



土気いきいき センターだより



1 令和7年
月号

地域のシニアの
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック
ホームページはこちら！



短期講座のご案内

折り紙講座

1/29、2/5・19、3/5【全4回】
(水曜日) 10:00~12:00

どなたでも簡単に折れる折紙を紹介します
折り紙が織りなす魅力を一緒に味わいませんか？

20名

材料費1回毎100円

1/4(土)~10(金)【抽選】
窓口、電話、FAXにて申込受付



↑写真は夏の作品です

eスポーツ講座

1/20、2/3・17【全3回】
(月曜日) 14:30~16:30

はじめての方も、上達を目指す方もオススメ
実際にゲームを体験して楽しく覚えましょう

16名

1/4(土)~10(金)【抽選】
窓口、電話、FAXにて申込受付



弦楽四重奏コンサート ~モーツァルトから昭和の歌まで~

1/25(土) 14:00~15:00

40名

1/9(木)9:30~【要申込・先着順】
窓口、電話、FAXにて申込受付



~出演~

アンサンブル渚

千葉市管弦楽団の有志で
構成した弦楽カルテット

65歳からの 食事セミナー

主催:緑区健康課

1/28(火) 13:30~15:00

管理栄養士による低栄養予防の講話と
バランスアップの試飲があります

65歳以上の方 15名

1/4(土)9:30~【要申込・先着順】
窓口、電話、FAXにて申込受付



歌って倶楽部 楽しく歌って 楽しく脳トレ！

1/29(水) 13:30~15:30



音楽に合わせて様々な脳トレを行い、
唱歌から歌謡曲まで楽しく歌いましょう！

20名

1/15(水)9:30~【要申込・先着順】
窓口、電話、FAXにて申込受付



申込
不要

青春うたごえ倶楽部

みんなで歌う、 青春うたごえ

(共催)ちばイキイキ
市民の会

月1回 第1火曜日

1/7(火) 14:00~15:30

次回2/4(火)【開場 13:30】

※先着40名程度

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて歌謡曲など
皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関をご利用
ください。皆様のご協力をお願いいたします。

お知らせ

令和7年度 登録団体 募集を開始します

【申込期間】1/4(土)~2/15(土)

【要件】10名以上の団体

※千葉市に住所を有する
60歳以上の方

【使用】集会室または教養娯楽室
月2回 2時間枠

申込・お問合せは 窓口までお願いします

活動報告 11/23(土) ポップス名曲コンサート

昨年、大変好評いただき2年連続の開催となりました！ ご出演いただいたのは「くるみボタン」さん
ギター・キーボードの音楽にのせて 昭和~令和の沢山の名曲をご披露いただきました

皆さまのご感想

「知ってる歌も知らない歌も楽しめました。とても心にしみました。」

「遠くに行かなくても身近でこんな素晴らしい音楽が
楽しめて最高です。」

「テレビ、CDなどよりやはり生演奏は心地良く、
楽しい午後のひとときでした。すばらしい！」

1月も音楽コンサート(表面参照)を開催します！ぜひご参加ください♪



e スポーツ 一般開放日

テレビゲームで介護予防！



・1月 6日 (月) 14:00~16:00 ・1月19日 (日) 10:00~12:00

・1月27日 (月) 14:00~16:00

太鼓、スポーツ・パズルのゲームができます

上記の日時に直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪

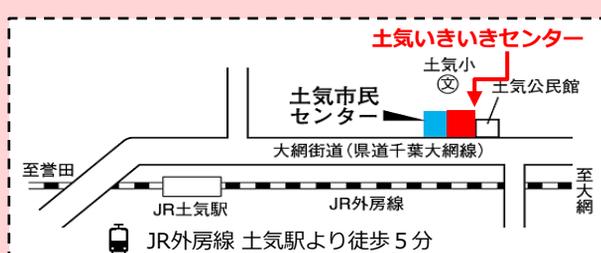
表面の
『eスポーツ講座』
もオススメです!!

- ◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
- ◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会
土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001