



真砂いきいき センターだより

1月号

※当センターは、市内在住で60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。

本年も真砂いきいきセンターを宜しくお願い致します。



eスポーツ体験会

1/30 (木) 12:00~14:00

定員:14人 参加無料

申込:1/6(月)~ 先着順

昨今注目のeスポーツを、実際にTVゲームを使って遊んで楽しむ体験会です。

今回は太鼓を叩くゲームや、実際に身体を動かして遊ぶゲームを体験します！

eスポーツに興味があるけれどやり方が分からない方、eスポーツに触れたことのない方にもおススメです！



お申込は直接受付まで、または電話・FAXにてお願い致します。
FAXでのお申込みの際には、「住所・年齢・性別・電話番号」をご記載下さい。

千葉市真砂いきいきセンター

〒261-0011

千葉市美浜区真砂4-4-10

電話：278-9641

FAX：278-9642

お越しの際は公共交通機関等をご利用下さい。

公式X
(旧Twitter)
こちらから



生きがい活動参加者募集中

週1回のグループ活動として、体操や脳トレ、簡単なスポーツやゲームなどを通じて、介護予防を目的とした集まりです。

月に1度、専門の講師を招いての様々な講座も実施します！

お友達作りや運動習慣を身に着けたい方、新たな趣味や目的を見つけたい方におススメの活動です♪

実際の活動の様子は、毎月発行の生きがい便りなどでも詳しく紹介中です！

開催日 毎週 火~土曜日
いずれかの曜日を選択

時 間 10:00~15:00
内、お昼休憩1時間
※昼食はご持参下さい。

※午前/午後のみ利用も可能です。
詳しくは受付までお問い合わせ下さい。

