



千葉市社会福祉協議会 美浜いきいきプラザ

いきいきだより12月号



令和6年
11月25日発行
(毎月25日発行)

千葉市美浜いきいきプラザは、介護予防と生きがい、仲間作りを通して高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと生活できるように支援する施設です。

ホームページ <https://chiba-shakyo.jp/mihama-p/>

休館日

12月29日
～1月3日

★みはま歌声集会★

先着



今年度最後の歌声集会です！開催するたびに「自分がリクエストした曲をみんなで歌えて楽しかった」「また来たい」という嬉しいお声をたくさんいただいております。

ナベサト先生のギター演奏に合わせて思い出の名曲をうたいましょう♪

1月25日(土)

13:30～15:00

事前予約制・先着順

定員：80名

※事前に必ずご予約をお願いします



大人気!

宿題お助け隊

先着

～書き初め～

美浜いきいきプラザ内で活動中の「書道同好会」のみなさんが、小学生の冬休みの宿題をお助けします☆

12月22日(日)

① 11:00～12:30

② 13:20～14:50

対象：小学生

①、②各回定員20名

場所：高洲コミュニティセンター



短期講座 顔ヨガ

抽選

最近なんだか表情がくもりがち...という方へ！
表情のストレッチをしてみませんか？
鏡や写真に映った顔がよりステキになります♡

1月11日 { 各回土曜日
2月8日 { 全4回
2月22日 { 12:00～
3月8日 { 14:00

定員：20名



お申込み、お問合せはこちら♪

【受付期間】

12月1日(日) 9:30～

12月10日(火) 17:15まで

【受付方法】

1階窓口、お電話、FAXにて♪



★1 2月の工事関係について★

大規模修繕工事で大変ご不便をおかけしております。
みなさまのご協力に大変感謝申し上げます。
12月の工事について、下記の通りお知らせいたします。



①2階全面使用不可

11月30日～12月28日の間、2階は使用できません。
※トイレは使用可能です。

②機能回復訓練室 12月10日より復旧予定

復旧についての詳細は館内掲示をご確認をお願いします。

③いきいき体操、ミニボディケアスクールは12月中止
ご参加いただいている方はお間違えの無いようご注意ください。

12月集会室・教養娯楽室 開放予定表

12月は大規模修繕工事のため
集会室と教養娯楽室の開放はありません。
よってカラオケ、囲碁・将棋ができません。
大変申し訳ございませんが、ご了承くださ
いますようお願いいたします。



千葉市美浜いきいきプラザ



千葉市美浜区高洲3-5-6

開館時間 9:00～17:15

電話 043-270-1800

FAX 043-270-1811

※一般駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣有料駐車場をご利用ください。



ホームページ



Twitter