



# 蘇我いきいきセンターだより

R6 12月号  
11月25日発行

今年も残すところあと1か月となりました。  
元気に新しい年を迎えられるように体調管理に気を付けましょう。

## 「みんなで楽しく歌おう」

ギター伴奏 渡邊 聰 氏



【日 時】 12月7日(土) 13:30~15:00

【場 所】 蘇我いきいきセンター集会室  
【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方  
【定 員】 40名 ※申込み受付中  
定員になり次第締め切ります  
【申 込】 直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)

## ミニボテイケアスクール (1月~3月コース)

理学療法士が実演しているDVDを見ながら  
体操しましょう!

☆Aグループ 第2.4月曜 14:30~15:30  
☆Bグループ 第2.4水曜 14:30~15:30



※千葉市に住所を有する60歳以上の方で  
蘇我いきいきセンターのボテイケアスクール  
1月コースへの参加が決定していない方

【定 員】 各15名  
【申込み】 12月11日(水)~12月25日(水)  
直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)  
※申し込み多数の場合は、12月26日(木)に抽選



# センターフェスティバル

## 12月7日(土)

- ★同好会のみなさんの作品展示
- ★バザー
- ★野菜・ポップコーン・軽食・飲み物販売
- ★バルーンアート販売
- ★キャラクターたちとの撮影会
  - ・ハーティちゃん
  - ・○○○○マンと仲間たち



★「みんなで楽しく歌おう」(上記参照)



両日とも  
9:30~15:00の開催  
詳細はチラシを見てね♥

## 12月8日(日)

- ★同好会のみなさんの発表
- ★同好会のみなさんの作品展示
- ★生きがい活動支援通所事業のみなさんの  
作品展示・販売・体験コーナー
- ★バザー
- ★野菜・ポップコーン・肉巻きおにぎり・  
豚汁・揚げたこ焼き・軽食・飲み物販売
- ★ゲームコーナー
- ★キャラクターたちとのじゃんけん大会
- ★フィナーレイベント
  - ・佃川流大江戸玉すだれ
  - ・琉球國祭り太鼓
- ★ビンゴ大会



※蘇我いきいきセンターのボテイケアスクール  
1月コースの欠員募集はありません。

※12月29日~1月3日は休館日です

- \*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方にご利用いただける老人福祉センターです。
- \*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- \*ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター  
中央区今井1-14-38  
TEL(264)6966 FAX(264)6967

## 12月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×		×	×	×	いき体A	センター フェスティバル	
12:00~14:00				×	×	×	×	ボディア スクール	×	×	×	×		
14:30~16:30				×		×	×	×		福祉講座	×	×		
	<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
9:30~11:30	センター フェスティバル		×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		
12:00~14:00			×	×	×	福祉講座		ボディア スクール	×	福祉講座	×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディア	×	×		ミニボディア ポイントケア		×		×		×
	<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×		×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00				×	×	×		ボディア スクール		×		×		
14:30~16:30				×		×		×				×		
	<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	
9:30~11:30			×	×				×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00		×	×	×	×			ボディア スクール	×	福祉講座	×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディア	×	×		ミニ ボディア		×				×
	<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>									
9:30~11:30	休館日		休館日		休館日									
12:00~14:00														
14:30~16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。