



〒267-0055 緑区越智町 822-7
電話番号
043-205-1290

いきいきセンターだより
 令和6年12月号

越智いきいきセンターの部屋貸し

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

**越智いきいきセンターで
千葉シティポイントたまります！**

千葉シティポイントはご存じですか？
 千葉市動物園や温水プール等ポイントで
 お得に使えます。また貯まったポイントを
 イオンのWAON（ワオン）ポイントへ
 変換することもできます！



ちばポ

**お散歩ついでに足を延ばし、
越智いきいきセンターで
ポイ活（ポイント活動）
してみませんか？**

生活や健康のことで相談したいけど、越智いきいきセンターまで行くのは大変・・・

**訪問
健康・生活相談**

そんなときは・・・

越智いきいきセンターに常駐している
 指導員や看護師の相談がご自宅で受けら
 れます。健康に関する相談や介護保険や
 制度、様々なトラブル等

ご相談をご自宅で受けられます！

予約制 予約は越智いきいきセンターまで

多世代交流 クリスマスコンサート

今年もクリスマスの季節がやってきました！越智いきいきセンターでは全世代の方々に楽しんで頂けるようクリスマスコンサートを開催いたします！

今回のグループはラス・クラリネーテス様です。

都内を中心に沢山の音楽活動をしており、大変人気のある
 バスクラリネット・アンサンブルの方々です！

お子様から高齢者まで幅広い世代に楽しんでいただける曲を
 用意しておりますので是非ご参加ください！！



場所：越智いきいきセンター 集会室
 日時：12月21日 土曜日 13：00開場～15：00
 募集：12月1日 日曜日 9：30より募集開始
 千葉市に住所を有する方 先着35名

令和6年(2024年) 12月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
2	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
3	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
4	水	PCR	○	○	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい/PCR	○
5	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
8	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
9	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
10	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2/PCR	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい/PCR	○
11	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	金	ミニボディケア/PCR	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい/PCR	○
14	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
15	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
16	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
17	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	水		○	○	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	土	地域多世代交流	△	×	地域多世代交流「クリスマスコンサート」		同好会	○	○	○
22	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
23	月	ラジオ体操	×	講・音とともだち	○	○	ラジオ体操	○	○	○
24	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
29	日	年末休館								
30	月									
31	火									

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります