



# 土気いきいき センターだより



12 令和6年  
月号

地域のシニアの  
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する  
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック  
ホームページはこちら！



## 土気いきいきセンター

どなたでも  
観覧可

12/22  
(日)

フェスティバル

10:00~15:00

### 学習発表会

同好会・福祉講座の活動成果を発表します  
会員募集をしている団体もできるので、いきいき  
センター初めての方のご観覧もオススメです！

#### <午前の部>

- ・土気吹矢クラブ ・シニアズンバHope
- ・気功同好会 ・みんなで歌う青春うたごえ

#### <午後の部>

- ・詩吟同好会 ・みんなで歌う叙情歌
- ・コールデイジー  
(予定)



12/16(月)PM~22(日)

### 作品展示会

同好会や団体の作品を展示します  
団体の他に、個人作品も多数ございます  
ロビーで行うので気軽に観覧できます♪

#### <出展団体>

- ・楽彩会(水彩画)
- ・なずなの会(手芸)
- ・やさし〜ど(書道)



↑ 昨年の作品展示

世代間交流

### 書き初め



12/24(火) 13:30~15:30

小中学生の皆さんは冬休みの宿題に！  
大人の方は1年の締めくくりはいかがですか？

筆記用具、書道セット一式 ※貸出あり

小中学生および60歳以上の方 12名

12/1(日)9:30~ 【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

お正月の

### フラワーアレンジメント

12/27(金) 14:00~15:30

華やかなフラワーアレンジメントで  
ステキなお正月を迎えませんか？

材料費1000円、筆記用具

16名

12/8(日)9:30~ 【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

※写真は  
イメージです



申込  
不要

青春うたごえ倶楽部

# みんなで歌う、 青春うたごえ

(共催)ちばイキイキ  
市民の会

月1回 第1火曜日

12/3(火) 14:00~15:30

次回1/7(火)【開場 13:30】

※先着40名程度

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて歌謡曲など  
皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関をご利用  
ください。皆様のご協力をお願いいたします。

## 欠員募集

理学療法士の体操教室

## ボディケアスクール

柔軟運動、筋トレ、ストレッチ等  
を行います。運動初心者の方にもおススメ!



2025年1月~3月 第1~4(木曜日)  
13:30~15:30 全12回



欠員6名



11/25(月)~12/6(金)  
窓口、電話、FAXにて申込受付【抽選】



予告 短期4回講座

## 折り紙講座

1/29、2/5・19・3/5(水曜日)  
10:00~12:00



写真は夏の作品です!  
季節の折り紙をつくります



20名



材料費1回毎100円



1/4(土)~10(金)【抽選】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

どなたでも簡単に折れる折紙を紹介します  
折り紙が織りなす魅力を一緒に味わいませんか?

# e スポーツ 一般開放日

テレビゲームで介護予防!



- ・12月 1日 (日) 14:30~16:30
- ・12月 8日 (日) 10:00~11:30
- ・12月11日 (水) 14:30~16:30
- ・12月28日 (土) 10:00~11:30

太鼓、スポーツ・パズルのゲームができます  
上記の日時に直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪

## 年末年始 12/29(日)~1/3(金)は休館いたします

本年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします

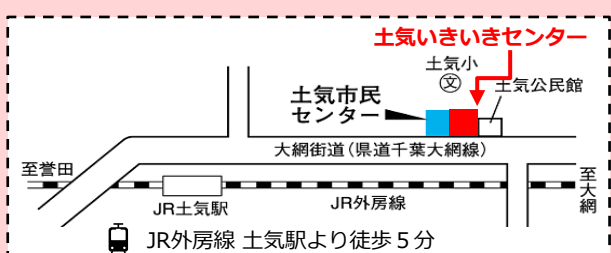


- ◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。  
ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
- ◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため  
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会  
土気いきいきセンター



千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)  
開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000  
FAX 043-205-1001