



真砂いきいき センターだより

12月号

※当センターは、市内在住で**60歳以上**の方が利用できる千葉市の施設です。



世代間交流 書初めを書こう



12/22 (日) 12:00~14:00

参加無料

対象：市内在住の小・中学生10名

申込：12/1(日)~ **先着順**

**持物：書道道具一式、半紙
書初め用紙・飲み物**

※宿題等で書く内容が決まっている場合は課題を忘れずにお持ち下さい。

※大筆・小筆のどちらも使用します。忘れずにお持ちください。

※保護者の方の入退室は自由です。

今年も開催の書き初め教室です。書道の先生の指導のもと、書き初めを行います。冬休みの宿題にもおススメです！

お孫さん、ひ孫さん是非お誘い下さい!!

お申込は直接受付まで、または電話・FAXにてお願い致します。FAXでのお申込みの際には、「住所・年齢・性別・電話番号」をご記載下さい。

千葉市真砂いきいきセンター

〒261-0011
千葉市美浜区真砂4-4-10
電話：278-9641
FAX：278-9642

お越しの際は公共交通機関等をご利用下さい。

公式X
(旧Twitter)
こちらから



生きがい活動参加者募集中

週1回のグループ活動として、体操や脳トレ、簡単なスポーツやゲームなどを通じて、介護予防を目的とした集まりです。

月に1度、専門講師による様々な講座も実施！お友達作りや運動習慣を身に着けたい方、新たな趣味や目的を見つけたい方におススメ！

開催日 毎週 火~土曜日いずれか

時間 10:00~15:00

内、お昼休憩1時間

※昼食はご持参下さい。

※午前のみ/午後のみ利用も可能です。詳しくは受付までお問い合わせください。

年末年始休館のお知らせ

年末年始は真砂いきいきセンターを休館致しますので、ご注意ください。

休館日 **12/29(日)~1/3(金)**

※1/4(土)より通常開館致します。
良いお年をお過ごしください。

