

# 令和6年度 いきいきプラザ・センター ボディーアスクール（旧機能回復訓練）1～3月コース欠員募集

身体機能の低下が見られる方にストレッチ体操や筋力トレーニングを行うボディーアスクールの欠員を募集します。

ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆参加対象者

- ・ 市内に住所を有する60歳以上の方。（令和7年1月1日現在）
- ・ 同時期に他施設のボディーアスクールの参加決定を受けていない方。
- ・ **生きがい活動支援通所事業の利用者は申し込みできません。**

◆募集期間

**令和6年 11月25日（月）～ 12月6日（金）**

◆参加決定方法

- ・ 次の優先順位に従い参加者を決定します。  
優先順位1位は、新規及び1年以上利用していない方。
- ・ 募集人数に対し、申し込み者が多い場合は抽選を行います。

**抽選日 令和6年 12月12日（木） 9:30～**

◆注意事項

- ・ 申し込みできるのは、1人1コースです。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・ 補欠者が繰り上げ参加した場合も参加履歴となります。ただし、繰り上げ連絡した際にご辞退した場合は、履歴はないものとします。

令和6年11月25日現在

<b>花見川いきいきプラザ</b>				
花見川区三角町750 電話216-0080 FAX216-0083				
No	曜日	初回	時間	募集人数
1	火曜日	1月7日	9:30 ～ 11:30	<b>14</b>
2			13:30 ～ 15:30	<b>7</b>
<b>花見川いきいきセンター</b>				
花見川区花見川9-1 電話286-8030 FAX286-8031				
<b>現在、欠員はありません</b>				
<b>さつきが丘いきいきセンター</b>				
花見川区さつきが丘1-32-3 電話250-4651 FAX250-4652				
<b>現在、欠員はありません</b>				

### 中央いきいきプラザ

中央区松ヶ丘町257-1 電話209-9000 FAX209-9006

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	木曜日	1月9日	9:30 ~ 11:30	13
2			13:30 ~ 15:30	19

### 蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38 電話264-6966 FAX264-6967

現在、欠員はありません

### 稲毛いきいきプラザ

稲毛区稲毛東6-19-1 電話242-8005 FAX242-8175

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	月曜日	1月6日	9:30 ~ 11:30	7
2			13:30 ~ 15:30	8

### あやめ台いきいきセンター

稲毛区園生町446番地の1 (あやめ台小学校敷地内) 電話207-1388 FAX207-1368

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	金曜日	1月10日	13:30 ~ 15:30	3

### 若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	水曜日	1月8日	9:30 ~ 11:30	12
2			13:30 ~ 15:30	19

### 大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1 (大宮小学校敷地内) 電話265-1751 FAX265-1741

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	水曜日	1月8日	9:30 ~ 11:30	11

### 都賀いきいきセンター

若葉区都賀4-20-1 (都賀コミュニティーセンターと併設) 電話232-4771 FAX232-4773

現在、欠員はありません

### 緑いきいきプラザ

緑区誉田町2-15-65 電話300-1313 FAX300-1511

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	金曜日	1月10日	9:30 ~ 11:30	15
2			13:30 ~ 15:30	22

## 越智いきいきセンター

緑区越智町822-7 (越智公民館隣) 電話205-1290 FAX205-1291

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	木曜日	1月9日	9:30 ~ 11:30	19

## 土気いきいきセンター

緑区土気町1634番地 (土気市民センター内) 電話205-1000 FAX205-1001

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	木曜日	1月9日	13:30 ~ 15:30	6

## 美浜いきいきプラザ

美浜区高洲3-5-6 電話270-1800 FAX270-1811

現在、欠員はありません

## 真砂いきいきセンター

美浜区真砂4-4-10 電話278-9641 FAX278-9642

No	曜日	初回	時間	募集人数
現在、欠員はありません				