

簡単ルールで行うので
はじめての方も気軽に
ご参加できます！



楽しもう！
ボッチャ！



ラジオ体操&

ボッチャ交流会



12月1日(日)

10:00~11:30



千葉市に住所を有する
60歳以上の方 16名

【先着順・要予約】



飲み物



11/11(月)9:30~

窓口、TEL、FAXにて受付

土気いきいきセンター

緑区土気町1634

TEL (043) 205-1000

FAX (043) 205-1001

いきいきセンター職員がルール説明をします
初心者の方も、経験者の方も大歓迎！
寒い冬こそ、楽しく運動しましょう！