

千葉市緑いきいきプラザだより



●266-0005 千葉市緑区営田町 2-15-65

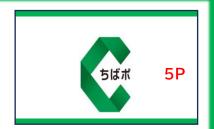
電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAX で受付。

- ●「千葉シティポイント」についてご不明な点は窓口にお問合せください。
- ●ボディケアスクールは、11/25(月)から12月6日(金)まで受付。応募多数時は抽選。
- ●「モルッチャ交流会」は11月1日(金)9:30から受付。先着順。参加費無料。【年齢不問】
- ●講演会は「あんしんケアセンター營田 300-4855」へ直接お申し込みください。

ボランティアゃ健康づくりでポイントがたまる

「千葉シティポイント」が いきいきプラザでも始まりました。



- ・プラザご利用時に、スマホで QR コードを読み取るだけ。
- ・ポイントは千葉市特典や WAON ポイントへ交換もできます(別途手続き要)。
- ※ご利用には、スマートフォンヘアプリをダウンロードすることが必要です。

理学療法士の運動教室

ボディケアスクール 1月コース欠員募集

対象:市内に住所を有する60歳以上で、 運動時に介助を必要としない方。

期間:1月~3月 毎週金曜日(全12回)

午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30

内容:理学療法士等による介護予防体操。

一緒に楽しく運動しましょう!

誰でも一緒に楽しめる多世代交流

「モルッチャ交流会」

● 晴れたらモルック・雨ならボッチャ●

日時:令和6年11月23日(土)

9:30~11:00

※モルックは屋外のため要防寒

定員:16名 *年齢不問

●申込方法は、「募集」欄を確認ください。

千葉市あんしんケアセンター誉田 あんしん講演会

申込はあんしんケア・会場は緑いきいきプラザです

『腸の元気は、からだの元気』

『補聴器ってどんなもの?』

日時:令和6年11月27日(水)

10:00~11:30 定員:25人

内容:聞こえが気になる方、

補聴器について悩んでいる方は是非!

日時:令和6年12月4日(水)

10:00~11:30 定員:25人

内容:腸内環境についてのお話のあと、宅配弁当



🌄 🛜 の試食会。 宅配弁当考えている方は是非!

イベント情報など随時、更新しています。 QR コードを読み取り ご覧ください!



千葉市社会福祉協議会 HP







〇印はお部屋をご利用いただけるところです。※予定は変更となる場合があります。 午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1·2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁·将棋·麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	金	0			0	0	0			
2	土	0	0	0		0	0	0	0	0
3	日	0		0	0	0	0	0	0	0
4	月	0			0	0	0			
5	火					0	0	0		
6	水				0	0	0		0	
7	木				0					
8	金				0	0	0			
9	土			0	0	0	0	0	0	0
10	日		0	0	0	0	0			0
11	月			0	0	0	0		0	
12	火				0				0	
13	水				0	0	0			
14	木			0	0	0	0			
15	金	0			0	0	0			
16	土	0	0	0		0	0	0	0	0
17	日	0		0	0	0	0	0	0	0
18	月	0			0	0	0			
19	火				0	0	0	0		0
20	水				0	0	0	0	0	0
21	木				0					
22	金				0	0	0			
23	土			0	0	0	0		0	0
24	日		0	0	0	0	0			0
25	月			0	0	0	0		0	
26	火				0				0	
27	水				0	0	0			
28	木			0	0	0	0			
29	金	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	土	0	0	0	0	0	0	0	0	0