



千葉市社会福祉協議会 美浜いきいきプラザ



いきいきだより11月号



令和6年
10月25日発行
(毎月25日発行)

千葉市美浜いきいきプラザは、介護予防と生きがい、仲間作りを通して高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと生活できるように支援する施設です。

ホームページ <https://chiba-shakyo.jp/mihama-p/>

ホームページ | x (旧Twitter)



大規模修繕工事のお知らせ

このたび、施設の老朽化により不具合を多発しご迷惑をお掛けしておりました冷暖房設備について、下記期間において更新工事が実施されることとなりました。工事期間中は、非常に大きな騒音が発生します。また、事業の中止（貸出を含む）をお願いすることがあります。

ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

①千葉市美浜いきいきプラザ空調設備改修・電気設備工事

工期開始・終了予定：令和6年11月～令和7年3月18日

②千葉市美浜いきいきプラザフェスティバルについて

開催予定日：令和7年3月中旬以降

※工事状況により変更等の場合がございます。



③【11月1日～12月10日間工事】

1F：機能回復訓練室（各種器具・シャワー室含む）及び生きがい活動支援室

健康相談	生活相談	自動血圧計	運動器具	シャワー室	ヘルストロン
○	○	○	中止	中止	○

④【11月30日～12月28日間工事】

2F：全域 トイレは使用できます。

カラオケ	囲碁・将棋
中止	中止



本件工事に関しまして、1階受付窓口付近に「工事情報コーナー」を設置しております。ホームページ、xでも詳細情報は随時更新いたします。ご確認いただけますようよろしくお願いいたします。

短期講座

「釣具屋さんの釣り講座」

抽選

【日程】12/6～27の（金）9:30～11:30（全4回）

【場所】美浜いきいきプラザ

※時間と場所は変更になる場合がございます。

【定員】20名

お申込みは11月1日（金）9:30～11月10日（日）17:15までに1階窓口、お電話、FAXにて受け付けております♪



ちばポはじめました♪

美浜いきいきプラザが、ちばシティポイントの対象施設になりました♪

★ちばシティポイントとは？★

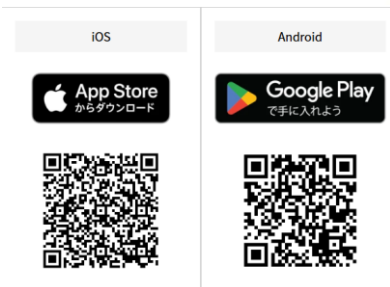
ボランティア関連活動や健康維持・増進活動などを行った方に対して、地域ポイントの「ちばシティポイント」を付与する制度です。貯まった「ちばシティポイント」は千葉市ならではの特典や、WAONポイントなどに交換できます。

ちばポアプリを取得すると、美浜いきいきプラザでポイントを貯めることができます。

詳しくは一階の館内掲示をご覧ください♪



ちばポアプリをダウンロードはこちら↓



ちょこっと
だよい♪

出張体操、出張測定会 増やしています♪



マリンピア測定会(10/15)

美浜いきいきプラザを飛び出して、体操や測定会をみなさんのもとへお届けしています。

先日はイオンマリンピア店や、イオン稲毛店で脳年齢や血管年齢の測定会を行いました。お買い物と併せて、たくさんの方にお越しいただきました。

出張体操や出張測定会の依頼も受付中です♪ご相談ください。

11月集会室開放予定表

◆予定は変更になることがありますので、予めご了承下さい。
◆教養娯楽室（囲碁・将棋）は、終日開放しています。



2日	土	14:30~17:15	10日	日	12:00~17:15	22日	金	9:00~17:15
3日	日	9:00~14:00	16日	土	14:30~17:15	23日	土	12:00~17:15
4日	月	12:00~17:15	17日	日	9:00~14:00	24日	日	12:00~17:15
9日	土	12:00~17:15	18日	月	12:00~17:15	※集会室開放につきましては、工事の関係で変更になる場合がございます。		

千葉市美浜いきいきプラザ

千葉市美浜区高洲3-5-6

電話 043-270-1800

開館時間 9:00~17:15

FAX 043-270-1811

※一般駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣有料駐車場をご利用ください。

