



# 蘇我いきいきセンターだより

R6 11月号  
10月25日発行

ようやく秋らしい風を感じるようになりました。寒暖差で体調を崩さぬ様お過ごしください

## 講演会

### 「新春を迎える寄せ植え」 ～ロングライフガーデン～

講師 大野 初恵 氏



【日 時】 11月20日(水) 13:00～15:00

- 【場 所】 蘇我いきいきセンター研修室
- 【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方
- 【定 員】 16名(事前申し込み制)
- 【材料費】 2,000円
- 【持ち物】 エプロン (汚れてもいい服装で)
- 【申 込】 11月1日(金) 9:30～10日(日)  
※直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)

## 「歌声集会」



ギター伴奏 渡邊 聰 氏

【日 時】 12月7日(土) 13:30～15:00

- 【場 所】 蘇我いきいきセンター集会室
- 【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方
- 【定 員】 40名
- 【申 込】 11月15日(金) 9:30～  
※直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)



# センターフェスティバル



## 12月7日(土)

- ★同好会のみなさんの作品展示
- ★バザー
- ★野菜・ポップコーン・軽食・飲み物販売
- ★バルーンアート販売
- ★キャラクターたちとの撮影会
  - ・ハーティちゃん
  - ・○○○○マンと仲間たち
- ★「みんなで楽しく歌おう」

## 12月8日(日)

- ★同好会のみなさんの発表
- ★同好会のみなさんの作品展示
- ★生きがい活動支援通所事業のみなさんの作品展示・販売・体験コーナー
- ★バザー
- ★野菜・ポップコーン・肉巻きおにぎり・豚汁・揚げたこ焼き・軽食・飲み物販売
- ★ゲームコーナー
- ★キャラクターたちとのじゃんけん大会
- ★フィナーレイベント
  - ・ミニライブ
  - ・琉球國祭り太鼓
- ★ビンゴ大会

## バザー提供品のお願い

### ★11/15～11/30 の間にお持ちください

- ・雑貨、本
- ・バッグ、カバン類
- ・衣類(下着を除く)
- ・食器類
- ・日用品、洗剤、タオル類

※食品、電化製品は  
ご遠慮ください  
※品物のサイズ、状態に  
よっては引き取れない  
場合がございます  
※新品、未使用のものに  
限ります



両日とも  
9:30～15:00の開催  
遊びにきてね♥



- \*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- \*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- \*ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター  
中央区今井1-14-38  
TEL(264)6966 FAX(264)6967

## 11月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
											<b>1</b>		<b>2</b>	
9:30~11:30											×	いき体A		×
12:00~14:00											×	×		
14:30~16:30												×		
	<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	
9:30~11:30			×			×	×		×	×	×	いき体B		
12:00~14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座		×		×
	<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
9:30~11:30			×	×		福祉講座	×	×		×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00		×	×	×	×	福祉講座		ボディケア スクール		福祉講座	×	×		
14:30~16:30				ミニボディケア	×	×		ミニボディケア		×		×		
	<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×		×	×	×	いき体B		×
12:00~14:00				×	×	×		ボディケア スクール		×	×	×		
14:30~16:30				×		×		講演会	×		福祉講座		×	×
	<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
9:30~11:30	×		×	×		福祉講座	×	×		×			×	×
12:00~14:00	×	×	×	×	×	福祉講座		ボディケア スクール		福祉講座	×			
14:30~16:30	×			ミニボディケア	×	×		ミニボディケア		×		×		

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。