

令和6年度

さつきが丘いきいきセンターだより



冷え込みが厳しくなり、インフルエンザの予防接種に足を運ぶ人も多くなる季節。体調管理に十分気を付けてさつきが丘いきいきセンターにも元気に足を運んでください。

センターフェスティバル!

開催日 **11月24日(日)**

場所 **さつきが丘いきいきセンター**

作品展示 **教養娯楽室 9:30~15:15**

学習発表 **集会室 9:45~12:00**

マジックショー **13:15~13:45**

ジャズコンサート **14:00~15:00**



年齢に関係なくどなたでもご入館、ご観覧いただけます。

みなさま、お誘いあわせの上、ぜひご来館下さい!

※室内履きのご持参をお願いします。

【その他の11月の予定】※申込は、直接来館または電話、FAXにて

歌声集会

日時:11月10日(日)13:30~15:00

内容:今年度3回目となる歌声集会。ギター演奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌ってストレス発散しましょう。

定員:先着50名

申込:**11月1日(金)9:30**より受付開始。窓口または電話にて。

※当センターでは屋内での感染リスクの高い行為(カラオケ、合唱など)はマスク着用を推奨しています。



ポイントケアルーム(膝痛予防)

日時:11月5日(火)、11月19日(火)15:45~16:30

内容:理学療法士による短期体操教室です。花見川いきいきプラザにて実施している内容をライブ配信します。

定員、申込等は特に設けません

短期講座「京都学講座」(全4回コース)

日時:第2, 4月曜日9:30~11:30

(実施日12月9日、23日、1月13日、27日)

定員:16名 応募者多数の場合は抽選となります。(資料代250円)

申込:**11月18日(月)9:30**より受付開始。窓口または電話にて。



【その他12月早めのお知らせ】

○健康フェスティバル

日時:12月13日(金)9:30~15:30

内容:身体測定、骨密度測定、血管年齢、看護師による健康相談、あんしんケアセンターによる生活相談を行います。10分毎の事前予約制です。

申込:12月1日(日)9:30より受付開始。窓口または電話にて。

○クリスマスコンサート

日時:12月21日(土)13:30~14:30 定員:先着40名

申込:12月8日(日)9:30より受付開始。窓口または電話にて。

○クリスマスツリーの額飾り(世代間交流)

日時:12月22日(日)9:30~11:00 定員:高齢者10名小学生10名(先着)

申込:12月1日(日)9:30より受付開始。窓口または電話にて。



【11月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

| 日付 | 曜日 | 囲碁・将棋 | | | 健康麻雀 | | | 日付 | 曜日 | 囲碁・将棋 | | | 健康麻雀 | | |
|----|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|----|----|-------------|-------|-------|------|-------|-------|
| | | 9:30 | 12:00 | 14:30 | 9:30 | 12:00 | 14:30 | | | 9:30 | 12:00 | 14:30 | 9:30 | 12:00 | 14:30 |
| 1 | 金 | × | ○ | ○ | ○ | × | × | 16 | 土 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 2 | 土 | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 17 | 日 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 日 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 18 | 月 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 4 | 月 | × | ○ | ○ | × | × | × | 19 | 火 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 5 | 火 | × | ○ | ○ | × | × | × | 20 | 水 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 6 | 水 | × | ○ | ○ | × | × | × | 21 | 木 | × | × | ○ | × | × | × |
| 7 | 木 | × | × | ○ | × | × | × | 22 | 金 | × | × | × | × | × | × |
| 8 | 金 | × | ○ | ○ | × | × | × | 23 | 土 | フェスティバル準備 | | | | | |
| 9 | 土 | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 24 | 日 | センターフェスティバル | | | | | |
| 10 | 日 | × | ○ | ○ | × | × | × | 25 | 月 | × | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 11 | 月 | × | ○ | ○ | ○ | × | × | 26 | 火 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 12 | 火 | × | ○ | ○ | × | × | × | 27 | 水 | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 13 | 水 | × | × | × | ○ | ○ | ○ | 28 | 木 | × | ○ | ○ | × | × | × |
| 14 | 木 | × | ○ | ○ | × | × | × | 29 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15 | 金 | × | ○ | ○ | ○ | × | × | 30 | 水 | ○ | ○ | ○ | × | × | × |

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



| | | |
|--------------------|-----|--------------|
| 千葉県さつきが丘いきいきセンター | 電話 | 043-250-4651 |
| 住所 花見川区さつきが丘1-32-3 | FAX | 043-250-4652 |

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

*市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。

