

ご利用者様 各位

中央いきいきプラザ内デイサービスだより



中央いきいきプラザ内デイサービスセンター
〒260-0807
千葉市中央区松ヶ丘町257-1
TEL 209-9000 ・ FAX 209-9006



看護師より



老人性うつ病と認知症の違い

老人性うつ病と認知症は、共通の抗うつ症状があるため、うつ病だと思っ
て病院受診したら、認知症だったということもあります。
これから違いを説明しますので、参考にしてください。

	老人性うつ病	認知症
初期の症状	不眠・食欲低下・体調不良など	物忘れ・記憶障害など
症状の進行	家族・ペットの死別や、引っ越し、定 年退職など、環境の変化が原因で発病 マイナス思考の話が多く、抑うつ気 分が強い	意欲の低下があっても、 本人は困っていないケー スが多い 性格が変わっ たりする
本人の自覚 の有無	認知機能の低下を自覚できるため、症 状が悪化していないかどうか気にす る	認知機能の低下にしたが って、自分の症状に無関 心になることが多い
精神症状	貧困妄想・心気妄想(健康なのに病気 だと思い込む)	物盗られ妄想
日内変動	朝方に調子が悪く、夕方からよくなる	特にない
質問に対す る受け答え	考え込んでしまい、回答がはっきり出 ない	見間違いだったり、的を 射ない回答・・・そのことを 指摘すると、取りつくろ う様子が見られることが 多い

老人性うつ病は適切な治療で症状が改善する可能性があるが、認知症は症状進
行が止まることや治癒することはありません。
家族、周囲の人がうつ病、認知症の違いを
理解し、おかしいと思ったら、早期に病院
受診することが大切です。



<引用参考文献> 花王プロフェッショナル サービス

秋の防災訓練

地震と火災を想定し防災訓練を行いました。どんな時も冷静に、安全に皆様
を避難できるよう、今後も訓練を継続
していきます。



実習生の受け入れをしています

教員免許取得を目指す「介護等体験実習」、看護師
を目指す「看護実習」の受け入れをしています。は
じめは緊張の面持ちの学生も、ご利用者がやさし
くお話しされるので、だんだんと笑顔が増え、貴重
な経験をさせていただいております。ご協力ありが
とうございます。



お知らせ

朝晩の寒暖差があり体調を崩しやすい時期です。感染症拡大防止の為以下ご理解ご協力お願い致します。
○ご利用日以外でも体調の変化があった時や他に通われている機関で感染症の流行や流行時期の利用された情報が
あった際は、当デイサービスへもお知らせをお願い致します。ご家族様についても同様にご協力お願い致します。
欠席連絡をいただいた際、症状を詳細に伺うことがありますのでご了承ください。
○お迎え時の検温37.5度以上の場合や風邪症状が見られた際は、バスへの乗車をお断りさせていただくこともあり
ますのでご了承下さい。
○デイサービス到着後の体調不良の際はご家族様へ連絡させていただきますので、ご利用日は緊急連絡先のご家族様
はお電話がいつでも繋がるようにご配慮お願い致します。

いきいきプラザ献立表

2024年11月分

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 11/14(木)の献立は 美浜いきいきプラザの リクエストです！ </div>				1	御飯 味噌汁 白身魚のムニエル 野菜のトマト煮 474 kcal 果物 漬物 303 g	2	御飯 味噌汁 鶏肉のピザ焼き ほうれん草とコーンのバター炒め 616 kcal 果物 漬物 3.9 g
									バウムクーヘン 146 kcal		青リンゴゼリー 59 kcal
4	ハヤシライス コンソメスープ 花野菜サラダ 果物 543 kcal 4.3 g	5	御飯 すまし汁 厚揚げと野菜の味噌煮 ブロッコリーの胡麻和え 529 kcal 果物 漬物 3 g	6	御飯 味噌汁 タラの野菜あんかけ 切り干し白和え 560 kcal 果物 漬物 4.4 g	7	御飯 すまし汁 親子煮 卵の花 597 kcal 果物 漬物 3.4 g	8	御飯 コンソメスープ 鶏肉のマスタード焼き 小松菜とじゃこのお浸し 524 kcal 果物 漬物 3.6 g	9	三色丼 すまし汁 がんもの煮物 果物 491 kcal 漬物 4.2 g
	たいやき 29 kcal		プリン 81 kcal		豆寒天 28 kcal		サラダせんべい&メープルカステ 62 kcal		かぼちゃかのご煮 72 kcal		もみじ饅頭 112 kcal
11	御飯 味噌汁 豆腐のそぼろがけ 大根の甘酢和え 643 kcal 果物 漬物 4.6 g	12	御飯 味噌汁 鶏肉ネギ塩たれ ひじきサラダ 620 kcal 果物 漬物 4.1 g	13	御飯 味噌汁 豚肉とキャベツの甘辛炒め 小松菜のお浸し 508 kcal 果物 漬物 3.5 g	14	栗ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き 茶碗蒸し 578 kcal 果物 漬物 4 g	15	たぬきそば 肉団子柚子風味 果物 漬物 4.1 g	16	御飯 味噌汁 ローズかつ 菜の花の辛子和え 529 kcal 果物 漬物 4.1 g
	あんみつ 77 kcal		カステラ 116 kcal		コーヒーゼリー 71 kcal		どら焼き 112 kcal		抹茶ババロア 112 kcal		フルーツ寒天 26 kcal
18	御飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 春菊と蒲鉾の和え物 461 kcal 果物 漬物 3.1 g	19	けんちんうどん アジフライ 果物 494 kcal 漬物 4.2 g	20	御飯 味噌汁 鶏のからあげ きゅうりとわかめの酢の物 620 kcal 果物 漬物 4.2 g	21	御飯 中華スープ 八宝菜 春雨サラダ 542 kcal 果物 漬物 4.3 g	22	御飯 味噌汁 豆腐五目煮 ひじき入り蓮根金平 538 kcal 果物 漬物 4.5 g	23	御飯 すまし汁 鯖の煮付け 切干大根煮 594 kcal 果物 漬物 3.6 g
	オレンジゼリー 51 kcal		いちごドーナツ 94 kcal		ババロアチョコ 89 kcal		牛乳ケーキ 67 kcal		プチケーキ 121 kcal		ようかん 102 kcal
25	御飯 味噌汁 豚の梅しそ焼き 里芋のそぼろ煮 518 kcal 果物 漬物 3.7 g	26	御飯 すまし汁 鯖のもろみ焼き おからサラダ 501 kcal 果物 漬物 3.3 g	27	御飯 味噌汁 豚肉ケチャップ炒め モロヘイヤのお浸し 538 kcal 果物 漬物 4.1 g	28	御飯 すまし汁 鶏肉の塩麴焼き 大根とカニのくずあん 512 kcal 果物 漬物 3.2 g	29	御飯 味噌汁 赤魚のおろし煮 さつまいもの甘露煮 491 kcal 果物 漬物 3.7 g	30	御飯 味噌汁 厚揚げと野菜の炒め物 オクラの湯葉和え 527 kcal 果物 漬物 4.2 g
	チョコバナナ 92 kcal		ピーチゼリー 51 kcal		プチシュークリーム 122 kcal		りんごのコンポート 54 kcal		杏仁豆腐 43 kcal		ババロアバニラ 90 kcal

※食材の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。