



〔編集発行〕

千葉市社会福祉協議会

幸町一丁目地区部会

川畑利博

080-2376-2643

福祉ネットワーク委員会

# 社協だより



千葉市社協  
マスコットキャラクター  
ハーティちゃん

# 小窓



## 「七月社協定例推進会議より」

五委員会活動報告及び地域のニュースについて。

### 「各委員会報告」

#### 1 高齢者福祉委員会

○今年の高齢者実態調査は終了しました。

○「敬老の集い」は9月16日(日)

ポートプラザホテル2Fで、200名の参加を予定。社協からは、昨年同様80歳の方へのお祝いを予定。

○7月10日の「ひだまり」は7名が参加。次回は8月14日(水)開催予定。

#### 2 障害者福祉委員会

○聴覚障がい者を対象に開催。毎月

2回、第1・4土曜日開催。

8月も開催予定。

#### 3 児童母子福祉委員会

○7月10日の「ぐーちよきぱー」

は5組の親子が参加。8月はお休みで9月より再開。

#### 4 広報福祉ネットワーク委員会

6月号は「6月12日バス旅行

「小江戸川越散策の旅」を特集。

#### 5 ボランティア委員会

○ポッチャ大会を6月29日に郵便局長会の主催で33名が参加して行われた。

次回8月31日(土)は幸二中体育館

で開催予定。小中学生も参加した親子三代のチーム参加を期待いたします。

○「輪踊りの会」は、はつぴを借用して実施。

★お願い…「さいわい」には皆様の使

い捨て布のご寄付をお願いしてい

ます。使い捨てですが、体を拭く

布のため、洗濯済みでハンカチ大に

裁断済みをお願いします。

○「アネモネ」は月2回、楽しく唄う

会ですが、コロナ禍の小康状態で、参

加者は毎回50名に回復しました。

○「ふれあい給食」は4月～6月の間

開催し、毎回55名前後の参加者が

ありました。食事前の30分、楽しく

健康体操を行っています。7月～9月

の夏場は食中毒予防のため、市の指導

もありお休みします。

「地域のホットニュースより」

○外来種のくまネズミが、ハイホーム

に定着し7月17日に駆除の予定。

くまネズミはリスぐらいの大きさに

なり年4回出産。ハイホームのポンプ

室で目撃されている。

○先日来、ムクドリの大群が、特にガー

デンタウンC、D棟の間の林に飛来

し、大きな鳴き声を出すことで騒音

公害となっていたが、こちらは拍子木の叩く音で駆逐に成功した。

○シカ科のキョンが、千葉市内に出没し目撃されている。こちらは房総南部から市原地区を経て千葉市内に

出現。因みにキョンは中国や台湾

原産の環境省指定の特定外来種。

☆☆☆☆

8月の定例会議はお休みです

○6月29日に行われた第三回ポッチャ

大会は、桜井さん、水野さん、伊藤さんチ

ームが優勝しました。

大会では、初となる満点の「6点」ゲ

ムも見られました。

○7月13日、美浜区役所にて区民フェ

スティバル出店部会の会議が行われまし

た。今年のフェスティバル

は、10月6日(日)の午前9時半

より午後2時迄、稲毛海浜公園で開催さ

れます。今年も朝市、レクスポ、

吹奏楽、ダンス、輪踊りや模擬店、

フリーマーケットが出店します。

○7月21日、県総合SC野球場で行われ

た甲子園千葉予選の試合前の始球式に、

「幸町リトルインディアンズ」の投手・

日塔健仁さん、捕手・尾形海斗さんが

バッテリー始球式の大役を果たしまし

た。

○7月27日幸町公園で、地域の盆踊り大

会が盛大に行われました。

## アイススラリーについて

アイススラリーとは、細かい氷の粒子が液体に分散した状態の飲料で、流動性が高いことから、通常の氷よりも体の内部を効率よく冷やすと言われていきます。氷と液体のいいところ取りで、飲める氷と呼ばれています。そのため、熱中症対策に効果的であると言われていきます。

人間の体は暑さを感じると自然と汗をかいて体の皮膚表面の温度を下げようとします。しかし、汗での調節がうまくいかないと、熱が体内にこもってしまい、その結果

深部体温が上昇することに繋がります。その為、暑さを感じた際には、水分や塩分

を適切に補給し、脱水症状の予防のみならず、深部体温を下げることを積極的に心がける必要があります。

アイスラリーは、コンビニや薬局などで市販品も購入することができます。また、家庭で簡単に作ることもできます。

### 【アイススラリーの作り方】

○用意するもの

・お好みのスポーツドリンク

・ミキサー

・製氷機

・魔法瓶

① スポーツドリンクを凍らせる。500ml

のスポーツドリンクで作る場合、300mlを氷に、200mlを残しておきます。

② 凍らせたスポーツドリンクと氷にしないスポーツドリンクを適量入れ、ミキサーでしっかりと混ぜ合わせスライ状になるまで、混ぜ合わせます。

③ 外出の際に持ち歩く場合は、魔法瓶に入れましょう。3時間〜4時間程度は、シャリシャリ感を楽しむことができます。

千葉市安心ケアセンター幸町より

住所 美浜区幸町2-23-1

マルエツ千葉幸町店2階

TEL 043(301)5528

月曜日〜土曜日 9時〜17時

### 8月のアネモネ

7日、21日共に同じ曲で、夏の歌や久しぶりに新曲に挑戦します。

### 理学療法士による健康教室

・テーマ「スクワットや足踏み運動など有名な体操別の体の部位へ効果解

説」

・日時 8月7日(水) 午前11時40

分

・場所 ガーデンタウン管理センター

第一集会室

・講師 理学療法士 宮當 順也氏

理学療法士 杉山 侑氏

### 勉強になりました

今年のバス旅行は小江戸川越のまち散策でしたが、蔵造の街並みに圧倒されました。蔵造の重厚さは、建物の窓が重厚な観音開扉になっていることで理解でき、圧倒されます。この観音開扉は本当に閉じるのかしら、閉じる際には支えねじが錆びたり壊れていたりで扉はうまく機能しないのではないかと云々・・・と感想を持ちましたが、実はこの扉本体と建物側の枠が階段状に幾重にも細工されていることで、閉じた時の機密性を確保しているとのことで、今に活着ていることが分かりました。ある書物によりますと、乾燥すると収縮する土や漆喰を狂いなく合わせる左官職人の高い技術がわかるそうです。余談ですが、「日本三大蔵の街」と称されるのは、岡山県倉敷市、福島県喜多方市と共にここ川越市とのことです。(TY)

### 新鮮野菜の金曜ふれあい市より

☆開催場所 千葉ガーデンタウン管理センター前

☆開催日時 8月2日,8月9日,8月23日,8月30日の  
何れも10時~12時

※8月16日はお盆休みです(ふれあいサロンもお休みです)

☆野菜のほかに、専門店も出店しています。

- ・パン屋さん
- ・オリーブオイル
- ・お茶屋さん(第三金曜日)
- ・社会福祉法人オリーブの樹

☆無料配達・廃食油の回収もしております!!

### シニアクラブ幸和会より(ご入会、随時募集中)

☆8月は毎週金曜日、ガーデンタウン第一会議室で10時より

☆毎月の最初の茶話会では、その月のお誕生日の方にお祝いの歌とささやかなプレゼントをさしあげておりますので、該当者は是非茶話会に出席下さい。

### 8月31日ポッチャ大会

幸二中体育館にて午前10時より開催

暑さ対策を考慮頂きご参加のほどよろしく申し上げます。