



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAX で受付。

- 「福祉講座」は、9月1日(日)から10日(火)まで、ハガキ・メールにて受付。応募多数時は抽選。
- eスポーツ体験会は、8/25(日)9:30から受付開始。先着順。参加費無料。
- 「モルック交流会」は9月1日(日)9:30から受付。先着順。参加費無料。【年齢不問】
- 講演会は9月1日(日)9:30 から受付開始。先着順。『お薬』は家族の方も一緒に参加可能。

● 高齢者福祉講座（後期） ●

- ・ボッチャ : 第2・4月 9:30~11:30 初回 11/11
- ・スマホ操作の基礎知識 : 第1・3水 12:00~14:00 初回 10/16
- ・ゴルフ : 第1・3水 13:00~15:00 初回 10/16

※費用：スマホは資料代 500 円。ゴルフは 1,000 円/ 1 回 会場は誉田ゴルフセンター。

楽しく・笑って介護予防&脳トレ！

『eスポーツ体験会』

日時: ①9/9(月)・23日(月)

13:30~15:00

定員: 各12名 (1日だけ参加 OK)

内容: ゲーム機の操作方法を覚えて、各種スポーツゲームを楽しみましょう！

●申込方法は、「募集」欄を確認ください。

誰でも一緒に楽しめる多世代交流支援

「モルック交流会」

モルック：木製の棒を投げて得点を競うゲームです

日時：令和6年9月28日(土)

9:30~11:00
※屋外のため雨天中止

定員：16名 *年齢不問

●申込方法は、「募集」欄を確認ください。

世界に一つだけのオリジナル！

『牛革タグ作り』

9月24日(火) 10:00~11:00

定員：20人 参加費：無料

持物：ハンカチ

講師：千葉市科学館



講演会

『薬』を学び、健康は自分で守る！

『まちかどお薬講演会』

9月29日(日) 10:00~12:00

定員：20名 参加費：無料

内容：セルフメディケーションと OTC

(健康の自己管理と一般用医薬品)

講師：千葉市薬剤師会

イベント情報など
随時、更新し
ています。QRコ
ードを読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いききフワガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	日	○		○	○	○	○	○	○	○
2	月	○			○	○	○			
3	火					○	○			
4	水				○	○	○	○	○	
5	木				○					
6	金	○		○	○	○	○			
7	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	日		○	○	○	○	○			○
9	月			○	○	○	○	○	○	
10	火				○				○	○
11	水				○	○	○	○		
12	木			○	○	○	○			
13	金				○	○	○			
14	土			○	○	○	○	○	○	○
15	日	○		○	○	○	○	○	○	○
16	月	○			○	○	○			
17	火				○	○	○			○
18	水				○	○	○	○	○	○
19	木				○					
20	金	○			○	○	○			
21	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	日		○	○	○	○	○			○
23	月			○	○	○	○	○	○	
24	火				○				○	○
25	水				○	○	○	○		
26	木			○	○	○	○			
27	金				○	○	○			
28	土			○	○	○	○	○	○	○
29	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	月	○	○	○	○	○	○		○	○