



〒267-0055 緑区越智町 822-7  
**電 話 番 号**  
**043-205-1290**

いきいきセンターだより  
 令和6年9月号

**越智いきいきセンターの部屋貸し**

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。

**講演会 世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産**

9月8日(日)13:00より高齢者福祉講演会「世界遺産入門とヨーロッパの世界遺産」を実施いたします。世界遺産の基礎知識とヨーロッパの2つの古都ロンドンとパリの世界遺産を紹介。また、講話だけでなく実際に行かれる気分を味わえる映像もご用意。是非この機会に世界遺産を楽しく学びましょう♪



**スマートフォン講演会**

越智いきいきセンターでは8月12日(月)、14日(水)、26日(月)にソフトバンク主催のスマートフォン教室を実施しました。それぞれ、「入門編」「基本と防災」「基本とLINE」の3つのテーマで行い沢山の方に来館いただきました。

越智いきいきセンターでは毎月第1、第3金曜日12:00~14:00に初心者向けのスマートフォン教室を開講しております。これを機にスマートフォンを購入する方や継続してスマートフォンの操作や知識を高めたい方は是非ご参加ください。

講座名：スマホの基本 毎月第1、第3金曜日 12:00~14:00

費用：無料 (初回のみテキスト代500円がかかります)

場所：越智いきいきセンター 集会室



# 令和6年(2024年) 9月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

## 【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
2	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
3	火		○	講・歌って健幸	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
4	水		○	○	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
5	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
8	日	ラジオ体操/カラオケ/講演会	○	同好会	講演会「世界遺産」		ラジオ/カラオケ	○	○	○
9	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
10	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	金		○	講・ズンバ	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
15	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
16	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
17	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	水		○	○	講・ヨガピラー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	金		○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
22	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
23	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
24	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	水		○	同好会	○	○	同好会	生きがい	生きがい	○
26	木	ボディケアS	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	金		○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	土		△	同好会	同好会	○	講「eスポーツ」	○	○	○
29	日	ラジオ体操/カラオケ	○	講「eスポーツ」	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
30	月	ラジオ体操	×	講・歌はともだち	○	○	ラジオ/講「eスポ」	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります