

2024年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	10月1日(火) 9:55-12:00	《座学・実技》★ 知っておきたい認知症のこと ～症状と日常生活で気を付けたいポイント～ 東京都健康長寿医療センター研究所 風間弘美
2	10月1日(火) 12:55-15:00	《座学・実技》★ 5年後も健康で元気に過ごすために ～今日から始める有効な運動や活動～ 東京都健康長寿医療センター研究所 風間弘美
3	10月18日(金) 9:55-11:30	《実技》★ 筋力アップ免疫力向上体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
4	10月18日(金) 12:55-14:30	《実技》★ 女性のための尿もれ予防体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

◆会場：千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員：1, 2, 3, 4は定員24名。 ※4は女性のみのお受付となります。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料：無料

◆申込方法：申込は9月2日(月)からです。申し込み時間は、平日9:00～17:00です。

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・FAX番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他：★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター

電話：043-209-8841

FAX：043-312-2943

メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉

研修センターの

HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。