

2024 年度栄養士等給食担当職員研修

「日本人の食事摂取基準(2025年版)」

の活用と最新情報

～GLIM基準・疾患別対応のエッセンスも交えて～

【講義・演習】

▽日時／2024 年 10 月 8 日(火) 10:00-15:30(受付9:30～)

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／20 名(先着順・定員到達にて受付終了)

▽受講資格／市内福祉施設等に勤務する管理栄養士・栄養士・調理担当等の方、
上記テーマにご興味がある方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具

▽申込方法／別紙「研修受講申込書」に必要事項をご記入いただき、FAX・メールまたは郵送にて
お申し込みください。HP からもお申込可能です。

研修の方向性

食事から取るべきエネルギーや栄養素の摂取量の基準を定めた「日本人の食事摂取基準(2025年版)」の案について、厚生労働省は2024年3月6日に開かれた検討会で取りまとめられています。

その案では、1日に必要なエネルギー量の目安や、最新の研究で多く摂取するほど、がんや糖尿病などの生活習慣病の発症率が低くなることが明らかになっている食物繊維の設定などが示されています。

今回の研修では、今後5年間使用される食事摂取基準に関する留意点と、報酬改定で必須となった GLIM 基準を交えて解説していきます。また、施設利用者に多く見られる認知症や高血圧といった疾患や、便秘といった症状について、栄養の専門家としてのアプローチについても、研修内で意見交換・検討を進める予定です。

※ 当センターで栄養を専門とされる方のみを対象にした研修は本研修のみとなります。
多くの方のご参加をお待ちしております。

主催 社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

千葉市社会福祉研修センター 担当 山村

TEL 043(209)8841 FAX 043(312)2943

メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp