



# 蘇我いきいきセンターだより

R6 8月号  
7月25日発行

暑い日が続きます。冷房などを上手に使って熱中症予防を心がけてください。こまめな水分補給も忘れずに！

## 〈募集のお知らせ〉

### 1 生きがい活動支援通所事業 (10月～3月)

千葉市内に住所を有する65歳以上で、介護保険の非該当の方が対象です。火～土曜日のうち希望する曜日に週1回参加は無料です。



### 2 ボテイケアスクール (10～12月コース・1～3月コース)

千葉市内に住所を有する60歳以上の方が対象です。毎週水曜日(第5週を除く)12:00～14:00参加は無料です。

※詳しくは、市政だより8月号をご覧ください

## 〈8月に募集のイベントのお知らせ〉

### ①「スマホの基本とキャスレス体験」

【日 時】 8月28日(水)  
10:00～12:00

【定 員】 16名 ※事前予約制  
※スマホの貸し出しあります。手ぶらでもOK



### ②「まちかどお薬講演会」

【日 時】 9月8日(日)  
10:00～11:30

【定 員】 24名 ※事前予約制



### ③「歌声集會」

【日 時】 9月8日(日)  
13:30～15:00

【定 員】 60名 ※事前予約制  
【場 所】 蘇我コミュニティセンター 3F



【対 象】 ①②③とも千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申し込み】 ①8月1日(木)9:30～  
②③8月15日(木)9:30～  
直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

### 短期講座(全4回)

### 「理学療法士による体操」

【日 時】 9月5日(木)・9月19日(木)  
10月3日(木)・10月17日(木)  
14:30～16:30

【定 員】 15名 (事前予約制)

【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申し込み】 8月19日(月)～8月25日(日)  
※申し込み多数の場合は8月26日(月)抽選



### eスポーツ体験会のお知らせ



8月29日(木)  
13:00～16:00



最近話題のeスポーツを体験してみませんか？  
事前申し込み不要、入退出自由です

【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方



蘇我いきいきセンターは、  
千葉市のクールスポットです

- \*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- \*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- \*ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター  
中央区今井1-14-38  
TEL(264)6966 FAX(264)6967



## 8月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
									<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
9:30~11:30									×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00										×	×	×		
14:30~16:30										福祉講座		×		
	<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>	
9:30~11:30			×	福祉講座				福祉講座		×		いき体B		×
12:00~14:00				×		×	×	ボディケア スクール		福祉講座	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×	×	×				
	<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×	×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00			×			×		ボディケア スクール		×		×		
14:30~16:30				ミ ボディケア		×		ミ ボディケア				×		
	<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>	
9:30~11:30			×					×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00				×		×		ボディケア スクール		福祉講座	×	×		
14:30~16:30				×		×		×		×				×
	<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×						×
12:00~14:00			×			×		ボディケア スクール						
14:30~16:30				ミ ボディケア		×		ミ ボディケア		eスポーツ体験会				

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。