

令和6年度

さつきが丘いきいきセンター便り



今年も暑くなりました。気分転換にどうぞいきいきセンターにお立ち寄りください。

【8月の予定】※申込は、直接来館または電話、FAXにて。

1. マージャンカードゲーム(世代間交流)

8月18日(日)13:30~15:00

今、小学生に大ブームのマージャンの基本をカードゲームで学びます。共通の趣味を持ちたいという方、ぜひお孫さんと一緒にご参加ください。

申込：8月1日(木)9:30~先着順。定員：60歳以上10名
小学生 10名



2. eスポーツ体験会

8月30日(金)13:30~15:00

頭を使いながら指先を動かすeスポーツは**認知症予防**にも○！
今年からねんりんピックの種目になるなど動きが広がっています。
初心者向けの体験会ですので、一緒に始めてみませんか？

申込：8月15日(木)9:30~ 応募多数の場合は抽選

太鼓の達人



【9月の予定…の予告】

●各種体操のご案内(9月の募集です。申込の早いもののみ詳しくご紹介します)

○シニアリーダー体操

内容：シニアリーダーによる座位中心による健康体操です。

日時：第1・3(火) 10:00~11:00(初回10月1日)

申込：9月5日(木) 9:30~9月9日(月)

○ミニBCS 日時：第2・4(水)あるいは第2・4(木) 13:00~14:00

○土日100歳体操 日時：(土) 9:30~ 10:45~ (日) 9:30~

○いきいき体操 日時：第1・3(木) 10:00~11:00

サマーコンサートを開催しました！

7月20日(土)、ボランティア団体「チャオ」さんによるコンサートをおこないました。生きがい活動ご利用者の作ったオオガハスを背景に素敵な演奏を楽しみました。



【8月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	木	×	×	○	×	×	×	16	金	×	○	○	○	○	○
2	金	×	○	○	○	×	×	17	土	×	○	○	×	×	×
3	土	×	○	○	×	○	○	18	日	×	×	×	×	×	×
4	日	×	○	○	○	○	○	19	月	×	○	○	×	×	×
5	月	×	○	○	×	×	×	20	火	×	○	○	×	○	○
6	火	×	○	○	×	○	○	21	水	×	○	○	×	×	×
7	水	×	○	○	×	×	×	22	木	×	○	○	×	×	×
8	木	×	○	○	×	×	×	23	金	×	○	○	×	×	×
9	金	×	○	○	×	×	×	24	土	×	○	○	×	×	×
10	土	×	○	○	×	○	○	25	日	×	○	○	○	○	○
11	日	×	○	○	×	×	×	26	月	×	○	○	○	×	×
12	月	×	○	○	○	×	×	27	火	×	○	○	×	×	×
13	火	×	○	○	×	○	○	28	水	×	×	×	○	○	○
14	水	×	×	×	○	○	○	29	木	○	○	○	○	○	○
15	木	×	○	○	○	○	○	30	金	○	○	○	×	×	×
								31	土	○	○	○	○	○	○

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉県さつきが丘いきいきセンター	電話	043-250-4651
住所 花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。
*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

*市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。