



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

いきいきセンターだより
令和6年8月号

越智いきいきセンターの部屋貸し

現在越智いきいきセンターでは2時間の枠でお部屋の貸し出しを実施しております。
活動や練習などで是非お使いください。ご質問、申込は越智いきいきセンターまで。



講演会 「理学療法士による体操」を行います！

8月22日（木）13：30～講演会「理学療法士による体操」を実施します！今回のテーマは「膝と腰のポイントケア」です！

暑い日が続きますが、身体を動かして健康を維持しましょう！

8月1日（木）9：30募集開始 先着16名

場所：越智いきいきセンター集会室



是非ご参加下さい！



夏の音楽鑑賞会



この夏女性歌手3人とキーボード奏者による

夏の音楽鑑賞会を実施いたします♪

今回は全年齢対象となりますので是非ご家族様、ご友人様を

お誘いしお越しください！

開催日：8月19日（月曜日） 13：00 開始予定

定員：35名 先着順となります

募集期間：8月1日（木曜日）9：30募集開始

場所：越智いきいきセンター

参加条件：千葉市内に住所を有する方



令和6年(2024年) 8月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	木	ボディーケアS・いきいき体操	○	ボディーケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	金	ミニボディーケア	○	ミニボディーケア	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
4	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
5	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
6	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	木	ボディーケアS・おおかぶ会	○	ボディーケアS	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	金	ミニボディーケア	○	ミニボディーケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
11	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
12	月	ラジオ体操/講演会	×	○	講演会「スマホ入門」		ラジオ体操	○	○	○
13	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	水	講演会「スマホ基本と防災」	○	同好会	講演会「スマホ基本と防災」		生きがい	生きがい	生きがい	○
15	木	ボディーケアS・いきいき体操	○	ボディーケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	金		○	ミニボディーケア	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
18	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
19	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
20	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	木	ボディーケアS/講演会	○	ボディーケアS	講演会「理学療法士の体操」		生きがい	生きがい	生きがい	○
23	金	ミニボディーケア	○	ミニボディーケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
25	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
26	月	ラジオ体操/講演会	×	○	講演会「スマホ基本とLINE」		ラジオ体操	○	○	○
27	火	越智脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	木		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	金		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	土		△	○	○	○	○	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります