



# 千葉市緑いきいきプラザだより



☎266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 **043-300-1313** Fax **043-300-1511**

## 募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAX で受付。

- 「水彩画体験会」7月1日(月)9:30 から10日まで受付。応募多数時は12日抽選。
- eスポーツ体験会は、6/25(火)9:30から受付開始。先着順。
- 「歌声広場」は7月1日(月)9:30から受付開始。先着順。

### ● 短期講座 『やってみよう！水彩画体験』 (全4回) ●

初めての方、久しぶりにやってみようかなと思う方、是非お越しください。

体験講座終了後は、同好会(第2・4月)で活動を継続できます！

日時：令和6年7月16日、23日、30日、8月6日 9:30～11:30

参加費：無料

持物：筆記用具、絵具セット(筆・絵具・パレット)、画用紙(何でもOK)



楽しく・笑って介護予防&脳トレ！

### 『eスポーツ体験会』

日時：①7/15(月)・②29(月)

13:30～15:00



定員：各12名(1日だけ参加OK)

内容：今回は、「ゴルフ」ゲームを体験します  
一緒に楽しみましょう！

- 申込方法は、「募集」欄を確認ください。

### 利用者交流支援

アコーディオンの演奏に合わせて唱歌  
や懐メロを歌いましょう。

### 「歌声広場」



日時：令和6年7月31日(水)

10:00～11:00

定員：30名(先着順)

- 申込方法は、「募集」欄を確認ください。

「そうだ。お風呂行こう」

### いきいきプラザのお風呂

お家もいいけど、たまには少し広めのお風呂でゆったり、リラックス。

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

料金：100円(市外の方は300円)

時間：10時～16時(完全退出)

注意：タオル、石けん、シャンプーはありません。必ず持参下さい  
入浴はマナーを守ってお楽しみください。



イベント情報など随時、更新しています。QRコードを読み取りご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

緑いききフラガ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	月	○		○	○	○	○			
2	火					○	○			
3	水				○	○	○	○	○	
4	木			○	○					
5	金			○	○	○	○			
6	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	日	○		○	○	○	○			
8	月			○	○	○	○	○	○	
9	火				○				○	○
10	水				○	○	○			
11	木			○	○	○	○			
12	金				○	○	○			
13	土		○	○	○	○	○	○	○	○
14	日		○	○	○	○	○			○
15	月	○		○	○	○	○			
16	火				○	○	○			○
17	水				○	○	○		○	○
18	木			○	○					
19	金			○	○	○	○			
20	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	日	○		○	○	○	○	○	○	○
22	月			○	○	○	○	○	○	
23	火				○			○	○	○
24	水				○	○	○	○		
25	木			○	○	○	○			
26	金				○	○	○			
27	土		○	○	○	○	○	○	○	○
28	日		○	○	○	○	○			○
29	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	火			○	○	○	○	○	○	○
31	水	○	○	○	○	○	○		○	○