



蘇我いきいきセンターだより

R6 7月号
6月25日発行

まだ暑さに体が慣れていないこの時期、水分と塩分をこまめにとって熱中症を予防しましょう。



七夕の短冊を、受け付け台に用意します。
願い事を書いて、笹に飾りましょう。

蘇我いきいきセンターは、
千葉市のクールスポットです

暑熱を避けるために、どなたでも休憩していただく
ことができます。
お気軽にご利用ください。

〈講演会のお知らせ〉

「肩が痛い！ 腱板断裂とは」

【日時】 7月5日(金)

15:00~16:00

【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【定員】 16名 ※申込受付中

定員になり次第締め切ります

【申込み】 直接または電話・FAXいずれも可

(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



〈8月以降のイベントのお知らせ〉

①「スマホの基本と キャッシュレス体験」

【日時】 8月28日(水)

10:00~12:00

【定員】 16名 ※事前予約制



【対象】

【申込み】

②「まちかど お薬講演会」

【日時】 9月8日(日)

10:00~11:30

【定員】 20名 ※事前予約制



①②③とも千葉市に住所を有する60歳以上の方

①8月1日(木) 9:30~ ②③8月15日(木) 9:30~

直接または電話・FAXいずれも可

(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

③「歌声集会」

【日時】 9月8日(日)

13:30~15:00

【定員】 60名 ※事前予約制

【場所】 蘇我コミュニティセンター
3F



〈募集のお知らせ〉

1 生きがい活動支援通所事業 (10月~3月)

千葉市内に住所を有する65歳以上で、
介護保険の非該当の方が対象です。
火~土曜日のうち希望する曜日に週1回
参加は無料です。



2 ポテイクアスクール (10~12月コース・1~3月コース)

千葉市内に住所を有する60歳以上の方が
対象です。
毎週水曜日(第5週を除く) 12:00~14:00
参加は無料です。



※詳しくは、市政だより8月号をご覧ください

- *当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- *センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967



7月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
			1		2		3		4		5		6	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00				×		×	×	ボディケア スクール		×	×	×		
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座	講演会	×		
	7		8		9		10		11		12		13	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00			×	×	×			ボディケア スクール			×	×		
14:30~16:30				ミ ボディケア	×	×		ミ ボディケア	×	×		×		
	14		15		16		17		18		19		20	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00		×		×		×		ボディケア スクール		×		×		
14:30~16:30				×		×		×		福祉講座		×		
	21		22		23		24		25		26		27	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00			×	×	×			ボディケア スクール		福祉講座	×	×		
14:30~16:30				ミ ボディケア	×	×		ミ ボディケア		×		×		
	28		29		30		31							
9:30~11:30	×													
12:00~14:00		×												
14:30~16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。