

令和6年度

# さつきが丘いきいきセンター便り



暑さが本格的になり、夏の訪れを感じる今日この頃。クールスポットである当センターに遊びにきてはいかがでしょうか。

**【7月の予定】**※申込は、直接来館または電話、FAXにて。

## 1. あんしんケアセンターさつきが丘「出張相談会」

7月5日(金)10:00~12:00 / 13:30~15:30

生活のお悩み、ご家族のお悩み、物忘れが気になる、介護等のサービスについて知りたいなどなんでもどうぞ。相談は無料、事前申込不要です。

## 2. 血管年齢測定週間

ロビーに設置した血管年齢計で、ご自由に測定いただけます。事前申込不要。指先で簡単に測定できます。期間中、何度測定しても無料です。

7月6日(土)~7月19日(金)各日9:30~16:30

## 3. 弦楽三重奏 サマーコンサート

7月20日(土)13:30~14:30

バイオリン、チェロ、ヴィオラの弦楽三重奏。なかなか聴けない生演奏。先着順ですのお早めにお申し込みください。

7月10日(水)~先着順。定員40名。対象:60歳以上の方とご家族。



**【8月の予定…の予告】**

## 1. 歌声集会

8月11日(日)13:30~15:00

今年度2回目となる歌声集会。ギターの演奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌ってストレス発散しましょう。

7月28日(日)~先着順。定員50名。



## 2.世代間交流「マージャンカードゲーム」

8月18日(日)13:30~15:00

今、子どもにおすすめのマージャンの基本を  
カードゲームで学びます。

お孫さんと共通の趣味を持ちたいという方、  
ぜひ一緒にご参加ください。



8月1日(木)~先着順。定員:60歳以上10名、小学生10名。

### 【7月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	月	×	○	○	×	×	×	16	火	×	○	○	×	○	○
2	火	×	○	○	×	○	○	17	水	×	○	○	×	×	×
3	水	×	○	○	×	×	×	18	木	×	×	○	×	×	×
4	木	×	×	○	×	×	×	19	金	×	○	○	○	×	×
5	金	×	○	○	○	×	×	20	土	サマーコンサート					
6	土	×	○	○	×	○	○	21	日	○	○	○	○	○	○
7	日	×	○	○	○	○	○	22	月	×	○	○	○	×	×
8	月	×	○	○	○	×	×	23	火	×	○	○	×	×	×
9	火	×	○	○	×	×	×	24	水	×	×	×	○	○	○
10	水	×	×	×	○	○	○	25	木	×	○	○	×	×	×
11	木	×	○	○	×	×	×	26	金	×	○	○	×	×	×
12	金	×	○	○	×	×	×	27	土	×	○	○	×	×	×
13	土	×	○	○	×	○	○	28	日	×	○	○	○	○	○
14	日	×	○	○	○	○	○	29	月	○	○	○	○	○	○
15	月	×	○	○	○	×	×	30	火	○	○	○	○	○	○
								31	水	○	○	○	○	○	○

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉県さつきが丘いきいきセンター	電話	043-250-4651
住所 花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

\*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

\*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。