



越

智



〒267-0055 緑区越智町 822-7
電話番号
043-205-1290

いきいきセンターだより
令和6年7月号

越智いきいきセンターとは？

60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行う高齢者のための施設です。

生きがい活動支援通所事業 参加者募集中！

★実施プログラム★

・体操 ・脳トレ ・製作 ・テーブルゲーム ・グランドゴルフ ・室内スポーツ

生きがい活動支援通所事業では新規参加者を募集しております。

毎週 1 回楽しく活動してみませんか？新しいお友達作りや毎月開催される

外部講師をお招きした教養講座も特徴です！是非ご参加ください！

活動は毎週火曜日～金曜日（土曜日はおゆみ野ふれあい館）

10：00～12：00 13：00～15：00 「1日・午前のみ・午後のみ」

から選べます。見学も随時受け付けております！



e-スポーツ体験会実施予定！

認知症予防と同時に運動にもなり、今注目の e-スポーツ

（イースポーツ）体験会を実施いたします！（種目は太

鼓とボーリングゲーム）ねんりんピックの正式種目にも

なり、ますます活動が盛んになりそうです。是非この

機会に一度体験してみてください！詳細は越智いきいき

7月29日（月曜日）13：30～15：00 実施予定！！



令和6年(2024年) 7月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
2	火		○	(講)歌って健幸	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	水		○	○	(講)ヨガビリー	同好会	○	○	○	○
4	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	○	○	○	○
5	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	(講)スマホの基本	同好会	○	○	○	○
6	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
7	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
8	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
9	火	越智脳トレ教室	○	(講)3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	(講)理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	金	(講)ズンパ健康体操	○	ズンパ健康体操	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
14	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
15	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
16	火		○	(講)歌って健幸		○	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	水		○	○	(講)ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	金		○	ミニボディケア	(講)スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
21	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
22	月	ラジオ体操/(講)歌はともだち	×	歌はともだち	○	○	ラジオ体操	○	○	○
23	火	越智脳トレ教室	○	(講)3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	木	ボディケアスクール	○	ボディケアS	(講)理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
28	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
29	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
30	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	水		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります