



# 土気いきいき センターだより



7 令和6年  
月号

地域のシニアの  
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する  
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック  
ホームページはこちら！



## イベントのご案内

### わくわくマジックショー

7/29(月)10:30 ~ 11:45

マジックショーとミニマジック体験！  
子どもも大人も夢中になります☆  
夏休みの思い出に…。お孫さんと一緒にどうぞ！

出演：末広奇術会



小中学生および  
60歳以上の方 計30名

7/1(月)9:30~

【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

### ラジオ体操 & ボッチャ交流会

7/31(水)10:00 ~ 11:30

暑い夏、室内で  
運動しませんか？  
初めての方大歓迎！

15名



7/7(日)9:30~ 【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

青春うたごえ倶楽部

### みんなで歌う、 青春うたごえ



(共催)ちばいきいき  
市民の会

月1回 第1火曜日

7/2(火) 14:00~15:30

次回 9/3(火) 【開場 13:30】

※8月はお休み

※先着40名程度

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて歌謡曲  
など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

申込  
不要

新しい介護予防！

### eスポーツ体験会

①7月7日(日) 10:00~12:00

②7月30日(火) 13:30~15:30

太鼓ゲームとボーリングゲームを行います  
初めての方・大人数で体験したい方 大歓迎♪

各10名

(①、②同様の内容ですが、両日申込可)

6/23(日)9:30~ 【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

好きな時に体験できる♪

### eスポーツ一般開放

・7月 7日(日) 14:00~16:00

・7月15日(月) 14:00~16:00

・7月27日(土) 14:00~16:00

・7月29日(月) 14:00~16:00

・7月31日(水) 14:00~16:00



上記の日時に直接ご来館ください  
お一人でも、お仲間とでも♪

申込  
不要

予告

# スマホ講座

- ①入門編 8/20(火) 13:30~15:30
- ②基本と防災 8/27(火) 13:30~15:30
- ③基本とLINE 8/30(金) 10:00~12:00
- ④基本とキャッシュレス 8/30(金) 13:30~15:30



各20名  
①~④ 複数申込OK



※貸出機スマートフォンを使用します  
8/1(木)9:30~【要申込・先着順】  
窓口、電話、FAXにて申込受付

## 活動報告

## てつまと介護予防レク

生きがい活動では  
月に1回、様々な  
講座を行います

生きがい活動の教養講座にて、人気ユーチューバー てつまる さん  
にお越しいただき、楽しい脳トレ体操を行いました☆



「ボール回しが楽しかった！」  
「こんなに笑ったの久しぶり！」と  
笑い声が響き渡り、楽しい時間を  
過ごしました。



## 同好会紹介

### パソコン同好会



第1,3(月) 9:30~11:30



パソコンに限らず、  
スマホも勉強しています  
見学大歓迎です！  
お気軽にお越しください☆

## 七夕☆風鈴かざり



生きがい活動ご利用者

がつけられました

ぜひ見に来て  
ください☆  
笹も飾っています

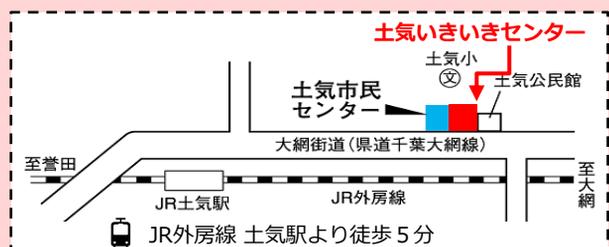


- ◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。  
ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
- ◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため  
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会  
土気いきいきセンター



千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)  
開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000  
FAX 043-205-1001