

参加者募集中！

参加無料

夏休みボランティア 体験講座 〈高・専・大コース〉

市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生を対象に、夏休みに福祉体験やボランティア活動などを通して、社会の中で支え合うことの大切さと必要性を学習する講座です。

1日目:オリエンテーション 7月6日(土) 14:00~16:00

- ① 『ボランティア活動について』
- ② 『災害ボランティア等について』
- ③ 『体験学習先の詳細説明』

オリエンテーションの受講は必須です。体験学習のみの受講は出来ません。

会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟2階)
・京成千葉寺駅より徒歩6分

2・3日目:体験学習 7月19日(金)~8月24日(土)までの2日間

会場：千葉市内の社会福祉施設など(活動内容・場所の詳細は裏面をご覧ください。)

対象者 市内在住・在学の高校生・専門学生・大学生

定員 50名(先着順) *5コース各10名定員

申込方法 千葉市ボランティアセンターホームページ内の「申込み専用フォーム」よりお申込みください。
申込開始は6月1日(土)9時から
<https://chiba-shakyo.jp/volunteer/>



千葉市ボランティアセンターHP

【申込締切：令和6年6/20(木) → 延長6月27日(木)まで *ただし、定員になり次第締切】

その他 ①講座の開催中はボランティア行事用保険に加入します。
②感染症等の流行や災害等の不測の事態が生じた場合は、変更・中止となる場合がございますので、ご了承ください。

問合せ 千葉市ボランティアセンター
電話：043-209-8850 FAX：043-312-2886
Mail：cvc@chiba-shakyo.jp

千葉市社会福祉協議会 千葉市ボランティアセンター

1日目:オリエンテーション

ボランティア活動の心構え等の説明後に、近年、毎年のように大規模化・広域化・激甚化した災害が発生しているため、災害ボランティア活動や災害ボランティアセンターについての説明をします。

その後、2日間お世話になる各体験学習先のブースで、担当の方より、参加日程の確認や活動内容・諸注意等の説明をしていただきます。

日時 7月6日(土) 14:00~16:00

場所 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

体験学習 ① 生活困窮者支援・SDGs

【体験先：フードバンクちば】

企業や個人から余っている食品を回収して生活困窮者等に届け、食品ロスを減らす活動を行っています。

日時 7月30日(火)、8月1日(木) 10:00~12:00<集合9:50>

【受入人数：各日10人】

場所 フードバンクちば(千葉市中央区川崎町60)

・JR蘇我駅西口から「ハーバーシティ蘇我無料巡回バス」乗車、「花の駅そが&ティップネス前」下車すぐ

体験内容 食品の整理作業や発送作業のお手伝い など

持ち物 汚れてもよい動きやすい服装・上履き・エプロン・軍手・筆記用具

体験学習 ② 高齢者支援(デイサービスセンター)

【体験先：中央・花見川・美浜いきいきプラザ内デイサービスセンター】

要介護状態にある高齢者が通所し、入浴や食事等の介護などを日帰りで行う高齢者施設です。

日時 7月23日(火)~8月24日(土)の間の火~土曜日 9:30~16:00

場所 ◆千葉市中央いきいきプラザ内(千葉市中央区松ヶ丘257-1)

・京成大森台駅から徒歩5分

◆千葉市花見川いきいきプラザ内(千葉市花見川区三角町750)

・JR新検見川駅から京成バス「いきいきプラザ」行きバス乗車、「いきいきプラザ」下車

◆千葉市美浜いきいきプラザ内(千葉市美浜区高洲3-5-6)

・JR稲毛海岸駅から徒歩6分 **【受入人数：各施設各日2人】**

体験内容 レクリエーションのお手伝い・ドライヤーかけやお茶出しのお手伝い など

持ち物 汚れてもよい動きやすい服装(短パン不可)・エプロン・上履き・マスク・昼食

備考 活動の際には施設へ「個人情報に関する誓約書」、「ボランティア登録カード」の提出が必要となります。*オリエンテーション時に配付します。

体験学習 ③ 地域支援活動(こども食堂)

【体験先：TSUGAノわこども食堂】

子ども達への食事の提供を通して、子ども達や地域の人々の居場所づくりを行っています。

日 時 8月20日(火)～23日(金) 10:00～16:00 【受入人数：各日5名】

場 所 TSUGAノわこども食堂(千葉市若葉区西都賀3-17-11)
・JR都賀駅西口から徒歩3分

体験内容 子ども達(主に小・中学生)と一緒に遊ぶ、夏休みの宿題のお手伝いや食事づくりのお手伝い、配膳下膳のお手伝い など

持ち物 汚れてもよい動きやすい服装・エプロン・マスク・飲み物

備 考 昼食付(1日の活動の場合のみ)。
アレルギーがある方は、昼食をご持参ください。

その他 《受講者のみ自由参加》～TSUGAノわこども食堂のお手伝い～
8月26日(月)～30日(金) 10:00～16:00
*参加希望者は、「TSUGAノわこども食堂」へ直接ご連絡ください。

体験学習 ④ 子育て支援(子育て支援団体)

【体験先：子育て支援ステーション ニッセ】

地域の子ども達や子育て中の方のサポートをする団体です。

日 時 ①7月19日・26日ともに(金) 13:30～18:00(集合13:15)
【受入人数：3名】

②8月3日(土) 9:30～16:30

8月4日(日) 8:30～13:30

【受入人数：7名】

場 所 子育て支援ステーション ニッセ(千葉市中央区千葉寺町1220-4)
・京成千葉寺駅から徒歩5分

体験内容 ①子ども達と一緒に遊ぶ、子どもの遊びの見守りを行う活動
②8月4日(日)に行われる「こどもまつり」の準備・手伝い・見守り

持ち物 汚れてもよい動きやすい服装(スカートはご遠慮ください。)

その他 《受講者のみ自由参加》～こどもカフェのお手伝い～【受入人数：各日2名】
7月17・24・31日、8月7・21日の毎週水曜日[8月14日(休)除く]
16:00～18:00(集合15:45)
*参加希望者は、直接施設の方へお申し出ください。[要事前予約]

体験学習 ⑤ 障害者支援(障害者支援施設)

【体験先：オリーブ轟】

地域で暮らす障害のある方が、就労訓練や余暇活動などを通して、日常生活や社会生活をサポートする場所の一つです。

日 時 ①7月23日(火)～8月23日(金)の間の火・金曜日 [8/13(火)・16(金)除く]
10:00～16:00 【受入人数：各日2人】
*7/26(金)(雨天中止：予備日8/2(金))は夏祭り対応のため10:00～18:00まで
②8月10日(土)9:00～14:00 【受入人数：4人】

場 所 オリーブ轟(千葉市稲毛区轟町5-2-4)
・千葉都市モノレール「天台」駅から徒歩5分

体験内容 ①外作業、販売、制作活動のお手伝い、作業補助
②土曜マルクト(施設主催のバザー)のお手伝い

持ち物 汚れてもよい動きやすい服装・エプロン・上履き(上記①のみ)・熱中症対策

備 考 ・活動の際には施設へ「ボランティア誓約書」の提出が必要となります。
*オリエンテーション時に配付します。
・昼食付(1日の活動の場合のみ)。
アレルギーがある方は、昼食をご持参ください。

- ・希望する体験学習先を上記①～⑤の中から選択してください。
- ・2日間同じ体験先での学習となります。
- ・選択先の**日時**のなかからご都合の良い日を2日選択してください。
- ・オリエンテーションと2日間の体験学習の合計3日間で開催する講座となります。

自由参加「幕張の浜」の清掃活動(主催:NPO法人 Aqua Dream)

幕張の浜でのビーチクリーン活動を通じて、身近な浜辺から環境問題を考えます。

日 時 7月13日(土)・8月10日(土)10:00～11:00(集合9:45)

場 所 幕張の浜 JFA 夢フィールドクラブハウス前(千葉市美浜区美浜11)
・JR京葉線 海浜幕張駅から徒歩15分

持ち物等 汚れてもよい動きやすい服装・熱中症対策(帽子、飲み物など)

備 考 家族・友人との参加も可。
*ただし、講座参加者以外の方の活動保険の加入はございません。

その他 ①ビーチクリーンの開催有無につきましては、NPO法人 Aqua Dream Projectのホームページに開催前日の19時以降に掲載されます。
②ビーチクリーンに関するボランティア活動証明書は、NPO法人 Aqua Dream Projectより発行されますので、参加日に受領してください。