

介護予防勉強会

こころと身体が快適に過ごせることが介護予防の第一歩です！
こころと身体が心地よく過ごせるきっかけをみつけてみませんか？



日時：令和6年6月7日(金)

14:00~15:30

会場：千葉市療育センター別館

ふれあいの家1階 機能訓練室

対象者：千葉市に在住または在勤の18歳以上の方

定員：10人（付添除く）申し込み先着順

受講料：無料

その他：身体の動かしやすい服装でお越しください



※5月1日(火)より受付開始

申込先：千葉市療育センター分館 ふれあいの家

TEL：216-5130

FAX：277-0291

E-mail：fureai1981@bz04.plala.or.jp

（美浜区高浜3-3-1 はまのわ内

月曜日・祝日休館）

