

2024年度

# 社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。  
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。  
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	<b>7月9日 (火)</b> 13:25~15:00	《座学》 夏は量より質！？今日から始める夏バテ予防 (公社)千葉県栄養士会 管理栄養士
	<b>7月10日 (水)</b> <b>7月11日 (木)</b> <b>7月12日 (金)</b> 9:55~13:00	《調理実習》 夏バテ防止のバランスごはん (公社)千葉県栄養士会 管理栄養士
2	<b>7月14日 (日)</b> 9:55~12:00	《座学・実技》★ 理学療法士が教える転倒予防の重要性 ～いつまでも歩ける体づくり～ (一社)千葉県理学療法士会 理学療法士
3	<b>7月27日 (土)</b> 9:55~12:00	《座学・実技》★ 今日からはじめる快眠講座 ～一日のスタートは良い睡眠から～ (一財)明治安田健康開発財団健康増進支援センター 原悠樹

◆会場： 千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員： 1は定員18名(調理実習は各日6名)。2, 3は定員28名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料： 1は参加費600円。2, 3は無料。

◆申込方法： 申込は6月3日(月)9:00からです。申し込み時間は、平日9:00~17:00です。

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・FAX番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他： ★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター

電話：043-209-8841

FAX：043-312-2943

メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉

研修センターの

HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。