

令和6年度

さつきが丘いきいきセンター便り



当センターは、市内在住60歳以上の方に無料でご利用いただける施設です。ぜひこの機会に遊びにいらしてください。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

【今後の予定】

●講演会「第1回 歌声集会」

日時:5月12日(日)13:30~15:00

内容:今年度1回目となる歌声集会。ギター演奏に合わせて懐かしい歌を楽しく歌ってストレス発散しましょう。

定員:先着50名

申込:5月1日(水)9:30より受付開始。窓口または電話にて。

※当センターでは屋内で感染リスクの高い行為(カラオケ、合唱など)はマスク着用を推奨しています。

【同好会のご案内】

現在募集している同好会です。お気軽にお問い合わせください。

団体名	内容	週・曜日	時間
はつらつ3B体操	体操系	第1・3月	9:30~
KBE同好会(キックボクシング)		第1・3月	9:30~
楽スト同好会		第1・3水	9:30~
スタイルアップさつき会		第1・3水	14:30~
さつきが丘はつらつ体操		第2・4日	9:30~
水曜ヨーガクラブ	ヨガ	第1・3水	12:00~
ピラティス同好会	ピラティス	第1・3木	12:00~
ポッチャ同好会	ポッチャ	第2・4月	9:30~
座タップダンス同好会	タップダンス	第2・4火	9:30~
手仕事の会	手芸	第1・3金	14:30~
創作リメイクの会		第2・4金	14:30~
いきいきコーラス	歌唱	第1・3木	14:30~
コールさつき		第1・3金	12:00~
パソコン広場	パソコン	第1・3木	12:00~
パソコンさつき会		第1・3土	9:30~
絵手紙同好会	絵手紙	第4火	12:00~
色エンピツ画同好会	色エンピツ	第2・4水	9:30~
あじさいの会	親睦	第3土	14:30~

【事業のご案内】

○健康フェスティバル

6月28日(金)9:30~15:30

身体測定、骨密度測定、血流測定、看護師による健康相談、あんしんケアセンターによる生活相談を行います。10分毎の事前予約制です。(定員90人)

詳細は6月号市政だより、いきいきだよりに掲載予定です。

【5月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30			9:30	12:00	14:30	9:30	12:00	14:30
1	水	×	○	○	×	×	×	16	木	×	×	○	×	×	×
2	木	×	×	○	×	×	×	17	金	×	○	○	○	×	×
3	金	○	○	○	○	~15:30	×	18	土	×	○	○	×	×	×
4	土	×	○	○	○	○	○	19	日	○	○	○	○	○	○
5	日	×	○	○	○	○	○	20	月	×	○	○	×	×	×
6	月	×	○	○	×	×	×	21	火	×	○	○	×	○	○
7	火	×	○	○	×	○	○	22	水	×	×	×	○	○	○
8	水	×	×	×	○	○	○	23	木	×	○	○	×	×	×
9	木	×	○	○	×	×	×	24	金	×	○	○	×	×	×
10	金	×	○	○	×	×	×	25	土	×	○	○	×	×	×
11	土	×	○	○	×	○	×	26	日	×	○	○	○	○	○
12	日	×	○	○	×	×	×	27	月	×	○	○	○	×	×
13	月	×	○	○	○	×	×	28	火	×	○	○	×	×	×
14	火	×	○	○	×	×	×	29	水	○	○	○	○	○	○
15	水	×	○	○	×	×	×	30	木	○	○	○	○	×	×
								31	金	○	○	○	×	×	×

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

千葉県さつきが丘いきいきセンター		電話	043-250-4651
住所	花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

*市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。