

人の自然な動きを意識した**移動・移乗**【講義・演習】

▽日時／2024 年 5 月 13 日(月) 10:00～16:00

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室
(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／16 名(先着順 1 事業所上限2名でお願いいたします)

▽対象者／市内福祉施設・事業所において身体介護業務に従事されている方で、経験が 2 年未満程度の方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具・介護実技に相応しい服装

▽申し込み方法／別紙『研修受講申込書』に必要事項を記入し、下記申込期限までに FAX もしくはメールでお申込ください。

▽締切／定員に達し次第終了いたします

研修のねらい

「移動・移乗」におけるボディメカニクスの理論理解と、実際の移動・移乗技術の習得を目指します。『なぜそうするのか』を考え、それを自身の身体で体験することで、現場で使える技術を身につけます。基礎基本が出来ていることが利用者一人一人への応用対応を可能にしますので、原理原則を重視した研修となります。

なお、本研修では参加される方の状況をビデオ撮影し、身体の使い方等についても検証いたします。

予定プログラム

1. ボディメカニクスの基本
2. 人の自然な動きを無視すれば「力」に頼ることとなり、相手も自分も痛めてしまう
3. 福祉用具(移動用具)の正しい活用
4. つかまない(指先に力を入れない)ことの有用性
5. 質疑応答

※ご参加された方の状況及びご要望により、上記内容を若干変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

主催 社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

千葉市社会福祉研修センター 担当 山村

TEL 043(209)8841 FAX 043(312)2943

メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp