

のびる

第145号

千葉県肢体不自由児者父母の会
会長 西長 和子
編集人 父母の会広報部
千葉県美浜区磯辺 2-21-1
TEL・FAX 043(303)0582
fubonokai@ia4.itkeeper.ne.jp

第65回総会

令和5年5月18日(木)、千葉市ハートプラザにおいて、第65回千葉県肢体不自由児者父母の会の総会が開かれました。

来賓をお招きせず、会員のみの出席でしたが、コロナ禍を経て4年振りの対面開催となりました。



会長の挨拶に続き、20歳を迎えられた三枝恭聡さん、植草麻巳さんに記念品が贈られ、ご本人欠席のため代理で三枝恭聡さんのお母様に手渡されました。議事は全て承認され、父の会の新たな年度がスタートしました。



▶ご自宅にてお母さまから、ご本人へ渡されました



ご挨拶



千葉県保健福祉局
高齢障害部長
白井 耕 一

千葉県肢体不自由児者父母の会会員の皆様におかれましては、日頃より、本市障害福祉行政の推進に格別のお力添えを賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

今夏は、例年以上に厳しい暑さが続きましたが、元氣にお過ごしいただけましたでしょうか。本市では、幕張ビーチ花火フェスタや千葉の親子三代夏祭り

ご挨拶



会長
西長 和子

秋も深まるこの季節、白い小さなお茶の花が、控えめに下を向いて咲いています。

今年も例年になく厳しい暑さの日々となりました。会員の皆様お健やかに過ごしてでしょうか。日頃より、ご支援、ご協力をいただきましてありがとうございます。

少子化のあおりか会員の減少とそれ

新型コロナウイルス感染症の位置付けが変わった中、私たちの生活や人との関わりが元に戻っていくことを実感する夏となりました。一方で、残念ながらコロナは収束していませんので、引き続き、感染予防への意識を保ちつつ、実りある晩秋をお過ごしいただきたいと思っております。

さて、今年度は、令和6年度を期とする次期千葉県障害者計画などの策定年度であり、障害のある方やご家族の皆様からいただきましたアンケートの結果や、貴会をはじめ障害者関係団体のご意見などをもとに策定作業を進めているところです。また、来年度は、

に伴う役員の減少、又、親の介護など、それぞれの事情により活発な活動が目に見えない今年度ですが、現在、過去とは異なる方法での活動を模索しています。既にZoomによる理事会等は行っており皆様にお伝えできるよう新しい試みとして父母の会の公式LINEアカウントを開設しました。今後、情報交流会や、クリスマス会等を企画していきますのでぜひ登録をお願いいたします。もちろん紙のお便りも行います。3頁に登録手順の紹介をさせていただきました。

最後になりましたが「のびる」の発行に際しまして原稿の寄稿にご協力くださいました関係諸機関の皆様ありがとうございました。

障害者差別解消法二部改正法の施行や障害者法定雇用率の引き上げなど、障害のある方を取り巻く社会状況が大きく変化するタイミングでもあります。

本市といたしましては、障害のある方が自らの能力を最大限発揮し、自己実現できるよう支援すること、誰もが活躍し、ともに支え合う共生社会を目指して取り組んでまいりますので、引き続き、市政へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴会をますますのご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心から祈念いたしまして、ご挨拶いたします。

講演会 グループホーム「春陽苑」について

令和5年2月22日(水)に研修部企画として、本会会員の増田みずずさんを講師としてお招きし、重度心身障害者用グループホーム(GH)である春陽苑についての研修会を開催しました。参加人数は16名でした。

平成27年4月開所の春陽苑の設立の経緯や入所されているお子さんの生活の様子、重心用GHの難しさ、今後の課題などについてお話しいただきました。

設立に向けて見学した施設で耳にした『職住分離』がキーワード。生活介護デイアフレンド大宮の近隣に土地が空いた、そのタイミングの良さも大事だったというのも印象的でした。

参加者からの質問も多数出て大変有意義な時間となりました。(中込暢子)



Q & A

Q 月々の支出は？

A 約65,000円
(家賃45,000円、食費経費15,000円、光熱費12,000円、日用品費3,000円、他に通所10,000円などだが、補助が出る。) ↓障害年金80,000円では足りる

Q グループホーム利用でよかったこと、困ったことは？

A 暮らしの場が分けられるので帰ってきてリラクセスできるのがよい。
今のところ土日は帰宅している。介護者のちよつとした都合で週末に預かってもらうのが難しい。

Q 利用者さんの障がい区分は？医療的ケアの必要な利用者はいますか？

A 区分は5か6で重度の方。医療的ケアの必要な方はいません。夜間職員が1名のため対応が難しいです。

Q 親なき後の利用はできる？

A 契約書に指定はありません。今後検討予定。後見人を付けて金銭管理、必需品購入をすれば可能としていきたい。

Q 薬の対応はしてもらえますか？

A 看護師がセットして職員が食事や就寝前に対応しています。

成年後見制度 ■■出前講座■■

令和5年3月1日(水)蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館2階多目的室にて、ライフステージを考えた会主催で成年後見制度についての勉強会を行いました。

当日は千葉市成年後見支援センターの佐藤所長がPCを使って解りやすく説明してくださり、会員の皆さんからの具体的な事前質問への回答もあつて有意義な勉強会となりました。

コミュニティセンターは使用時間が限られており全ての説明を聞けませんが、その人によりそつた勉強会を是非また行いたいと思います。(西長和子)



Q & A

Q 親なき後、子どものQOLを守ってくださるような後見人に会えるか心配です。

A 現在の支援チームと情報の共有に努めるとともに、その後にチームに加わる後見人にもしっかりと理解してもらえらるるよう様々な情報や支援内容を記録しておきましょう。

Q 子どもの年金のほかに、どのくらいの財産を残せばよいのでしょうか。

A まずは、一年間における年金などの収入で、生活費などの支出が賄えるかを確認することから始めましょう。

Q 子どもが成年後見制度を利用する以前に親が亡くなったらどうなるのでしょうか。

A 福祉の支援は引き続き受けられると考えられますが、成年後見制度を利用するまでの間、預金の引出しが行えなくなるなどの支障が生じる可能性があります。

ご家族の状況など、ご家庭の事情等によって、成年後見制度を利用するタイミングは異なりますので、一度、成年後見支援センターに相談されることをお勧めします。

プール事業報告

今年度は7月23日、8月27日とハーモニー水浴訓練室にて夏季訓練会がありました。今年は特に暑さが厳しかったせいか水の中で開放感を味わい最高の笑顔をたくさん見る事が出来ました。ゆめけんのコーン達も皆んなの進歩を喜んでいました。

(池上玲子)

久しぶりに皆さんとプールに参加できて、楽しかったです。力を抜く事が出来るようになりました。泳げるようになります。これからも教えてもらいたいです。よろしくお願いします。(吉田美央)



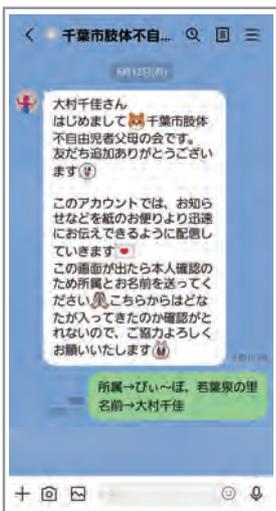
僕は普段車椅子で、ひとりで歩くことはできません。でも、プールの中では誰にも支えられなくてもひとりで歩きまわることが出来るので、それがとても嬉しいです。プールの中だと、なんか自由になれます。先生が教えてくれる時も、みんなが笑って、とても楽しいです。あと、パパのダイエットの為にもなってます！だから僕はプールが大好きです。(坂田英駿)



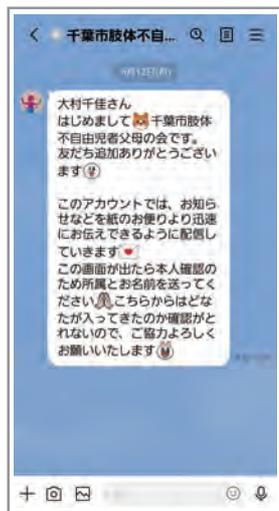
LINEはじめました

父母の会では、会員の皆様に、より早く、タイミングよく情報をお届けするためにこの度公式LINEを始めました。左記の手順でお気軽にご登録ください。

1 スマートフォンでこのQRコードを読み取り、サイトを開く。



4 最初のトークが送られてくるので、本人確認の所属と氏名を返信して完了!



3 友だちに追加したらトーク画面を開く。



2 「千葉県肢体不自由児者父母の会」が開いたら「追加」をタップ。

活動報告

■全肢連岡山大会

令和5年8月4日(金)

8月5日(土)

■総務会 4月3日 6月5日

7月3日 9月4日

10月7日

■理事会 4月11日 6月12日

7月10日 9月11日

10月16日

■関プロ栃木大会

令和5年7月1日(土)オンライン配信にて、第60回関東甲信越肢体不自由児者父母の会連合会栃木大会が開催されました。

大会テーマ「医療的ケア児者の普通の暮らしとは 〽ケの日もハレの日も〽」

■岡山コンベンションセンターにて、第56回全国肢体不自由児者父母の会全国大会、第53回中国四国肢体不自由児者父母の会連合会岡山大会が開催されました。

岡山コンベンションセンターにて、第56回全国肢体不自由児者父母の会全国大会、第53回中国四国肢体不自由児者父母の会連合会岡山大会が開催されました。

大会テーマ「住み慣れた地域で共生社会の実現! 〽障害者理解を進め、本人も家族も活き活きとした人生を送るために〽」

栃木大会、岡山大会とも報告書は父母の会事務所にあります。予めご連絡下されば、閲覧、コピー可能です。

父母の会のしくみについて

令和5年度父母の会運営役割

会長 西長 和子
副会長 池上 玲子・橋本 美保子
監事 草刈 由美子・菊池 恵美

総務部 *理事会及び総会の運営 会長
*事業の計画・立案 副会長
*公式LINEの発信

研修部 *子どもたちの福祉向上のための調査・研究 伊東 薫
江波戸 玲子
*施設見学・講演会 井野 久美子
*会員相互の親睦と交流を図るための行事の企画・実施

広報部 *会報「のびる」の発行(2回/年) 近藤 美紀
*「父母の会だより」の発行(随時) 大村 千佳
箱石 由美子
並木 蘭子

※今年度より部の構成・業務体制が一部変更となりました。総務部、研修部、広報部の3部制となります。部長・副部長を配置せず、総務部管轄のもと部員全員で活動等を行います。なお、クリスマス会は全員にて作業を分担し、開催いたします。

ウィンズメール

旅の思い出 行方 祐佳

自分の中で趣味とよべるものは多くあるわけではないが、数年前まではよく好きなアーティストのライブや舞台、また野球観戦など旅行も兼ねて国内色々な場所に行くのが楽しみでした。

「どうせ行くんだっつら」と、わざと遠くの会場のチケットを取り、行ける事になれば、今度はその土地の美味しい名物や観光スポットを情報収集する事で、さらにワクワク感が高まり、行くまでの日々は待ち遠しく思っていたものです。

その中でも北海道へは一番行っていて、一時期は年に1回以上は訪れるほどでした。大分前の話になりますが、旭川から美瑛・富良野を回ったことがあります。ラベンダー畑やその道中では雄大な景色を見ることができ、また某有名ドラマのロケ地である五郎の石の家や麗郷の森などを巡り、ドラマの雰囲気を感じたりと、普段味わえない体験をすることができました。

この時初めてタクシー運転手さんが案内する観光タクシーというものを利用したのですが、思いの外予算オーバーになってしまい、楽しかったのと同時に帰りは大丈夫だろうか、とヒヤヒヤした事を思い出します。

今はなかなか前のようにはいなくなり、機会があれば新たな場所にも足を延ばして出かけてみたいと思っています。

あとかき

「お母さんがいなくなったらどうするの? 通所続けても大丈夫?」息子が突然聞いてきた。トイレ係兼食事係兼その他雑用係の私がいなくなるのは心配なのだろう。排便にいたっては、私以外としたのは修学旅行の1回しか記憶にない。あまり心配させてはいけないので「お父さんが仕事へ行ったらヘルパーさんに来てもらって、夕方また来てもらえば」と半分冗談のような話をした。それを聞いた息子は「そうだね。心配ないね。」とあっさり納得した。

「そんな心配の前にお母さんが長生きするように夜中話かけないで」と強めに私。その日の夜中日付が変わるころ「お母さん、今日のお昼ご飯何かな」明るくなってから聞いてほしい。

そんな息子がコロナ前まで毎週乗っていたお気に入りのバスに空いているから安全だろうと久しぶりに乗った。そして9月いっぱいでの路線は廃止になることを知り、一生乗り続けるのかと心配していたバスのお出掛けは、あっけなく幕を閉じた。

いつまでも同じ生活は続かないのだと、改めて思った。皆様、寒くなりましたのでご自愛ください。(並)