

花見川いきいきプラザだより

2024

4月

花見川区三角町750 電話 043-216-0080



高齢者福祉講座欠員募集

- 募集開始 3月25日（月）～28日（木）17時まで
- 募集方法 期間中に窓口、電話、FAXにてお申込みください。
募集数を上回った場合は抽選となります。



	講座名	日程		開始時間	定員	追加募集
		期間	曜日			
1	陶芸	通年	第1・3火	12:00	24	16
3	鉛筆デッサン（色鉛筆）	通年	第2・4火	9:30	20	1
5	絵手紙	通年	第1・3木	12:00	24	13
8	ペン習字	通年	第1・3日	9:30	20	5
9	墨彩画・水墨画	前期	第1・3月	9:30	24	16
10	カラオケ	前期	第2・4月	12:00	24	1
11	ボッチャ	前期	第1・3火	9:30	20	11
12	フラダンス	前期	第1・3金	9:30	20	11
14	アンドロイドスマートフォン入門	前期	第1・3水	9:30	16	5
15	いきいき脳・からだ活性化（花見P）	前期	第2・4水	12:00	20	18
16	ゴルフ	前期	第1・3木	10:00	25	2
17	大人のためのダーツ教室	前期	第2・4土	9:30	17	7

生きがい活動支援通所 事業追加募集

運動・座学を交えて仲間づくりや楽しみを見つけてみませんか！

半日（午前・午後）の参加も可能です！！

	火	水	木	金	土
募集数	6	3	5	4	3

eスポーツ 太鼓ゲーム体験会

- 期日 4月15日（月）9:30～11:30
- 申込 4月1日（月）9:30から
先着 16名
- 詳細は館内掲示、X（旧ツイッター）

X（旧ツイッター）



千葉市社協HP



パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市社会福祉協議会が運営しております。

健康相談室だより

お薬手帳の役割とは

お薬手帳は使っている薬についての情報をまとめておくものです。薬局で調剤してもらう際にこの手帳を出すと印刷したシールを張るなどして処方内容を記載してくれます。

複数の医療機関を受診していてもこれを見れば薬の重複や飲み合わせのチェックができます。

「家に置きっぱなし」や「何冊も持っている」では、本来の役割を果たすことが出来ないので、必ず1冊にまとめるようにしましょう。そして、受診する際は毎回持参してください。



4月 集会室・教養娯楽室1 利用案内(9:00~17:15)

(カラオケ) (囲碁・将棋等)

※教養娯楽室2は終日開放

※カラオケは12:00~12:30までお休み

		集会室		教養娯楽室1				集会室		教養娯楽室1	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
1	月	○	○	○	○	16	火	×	×	×	×
2	火	×	×	×	×	17	水	○	○	×	○
3	水	○	○	×	○	18	木	×	○	×	○
4	木	×	○	×	○	19	金	×	○	×	2:30から ○
5	金	○	○	×	2:30から ○	20	土	×	○	○	○
6	土	○	○	○	○	21	日	○	○	×	○
7	日	○	○	×	○	22	月	○	○	×	2:00まで ○
8	月	○	○	×	2:00まで ○	23	火	×	×	×	×
9	火	×	×	×	×	24	水	×	○	○	○
10	水	○	○	○	○	25	木	○	2:30から ○	×	○
11	木	○	2:30から ○	×	○	26	金	×	2:30から ○	○	○
12	金	×	2:30から ○	○	○	27	土	○	○	×	○
13	土	○	○	×	○	28	日	○	○	×	○
14	日	○	○	×	○	29	月	○	○	○	○
15	月	○	○	○	○	30	火	○	○	×	×

※変更の場合があります。館内掲示、エックス（旧Twitter）にてお知らせします。