



ホームページ QRコード

<https://shafukuchiba.jp/wakaba.html>



X QRコード

[https://twitter.com/wakabaikiiki\\_p](https://twitter.com/wakabaikiiki_p)

## ご利用にあたってのお願いです

1. 利用時間  
午前9時開館、午後5時15分閉館です。
2. 休館日  
12月29日から1月3日です。
3. ご本人を確認できる身分証の提示  
入館時は事務室窓口で、住所、年齢を確認できる証(運転免許証等)を毎回提示してください。
4. いきいきカードの発行  
身分証明証等に代わるものとして「いきいきカード」の発行申請を承ります。ご希望される場合は、事務室窓口にお申し出下さい。
5. 利用者受付簿の記入  
入館時は、「利用者受付簿」に、お住まい性別・利用目的を○印で記入して下さい。毎回、スリッパを持参して下さい。ただし、高齢者福祉講座、同好会活動、生きがい活動、ボディケアスクール、高齢者講演会等でのご利用時は記入不要です。
6. 利用料金  
市内に住所を有する方は無料、市外の方は100円です。
7. 浴室利用時間  
午前10時開始、午後3時終了です。
8. 浴室利用料金  
市内に住所を有する方は100円。市外に住所を有する方は300円です。障害者手帳を提示の場合は減免があります。
9. 駐車場  
敷地内の他に、北谷津温水プールと共用の駐車場が、正門向かい側にあります。
10. その他  
敷地内禁煙です。

## あんしんケアセンター千城台 出張相談

4月の相談日時は、第1~4金曜日の10:30から11:30です。  
(5日、12日、19日、26日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

## eスポーツ体験会を開催しました

3月7日(木)・21日(木)の2回シリーズにて「eスポーツ体験会」開催しました。基本的な操作方法を学び、リズムに合わせてバチで太鼓をたたくゲームや同じ色のぷよを4つ以上つなげて消していくゲームに取り組みました。初めて体験する参加者が多く緊張されていましたが、徐々に慣れていき、eスポーツを楽しんでいました。



## 若葉いきいき体操



4月~9月開催分の参加者を募集しています。詳細は、ポスター掲示・事務室窓口へ直接、お問い合わせください。

**予定・募集情報!** ~予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問合せ下さい!~

募集開始日時	項目	催事名・内容 等	開催日時・期間
受付中	ミニボディケアスクール	ミニボディケアスクールの参加者を先着順にて募集しています。詳細は、ポスター掲示をご覧ください。事務室窓口へ直接お問い合わせください。	
	令和6年度 高齢者福祉講座	4月から開講する高齢者福祉講座の欠員募集を3月29日(金)より先着順で受け付けをしています。詳細は事務室窓口へ直接お問い合わせください。	
	生きがい活動 支援通所事業	前期分の同事業に欠員があり先着順で受け付けます。詳細は、ポスター掲示をご覧ください。事務室窓口へ直接お問い合わせください。	

4月

## 集会室【一般開放】

## 利用のご案内

曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間		1	2	3	4	5	6
午前		○	○	×	○	○	○
午後		○	○	×	○	○	○
時間	7	8	9	10	11	12	13
午前	○	11:30まで○	11:30まで○	×	○	○	×
午後	○	14:30~○	14:30~○	×	○	○	○
時間	14	15	16	17	18	19	20
午前	×	○	×	×	×	×	×
午後	○	14:00から×	○	×	○	○	○
時間	21	22	23	24	25	26	27
午前	○	×	×	×	×	×	×
午後	○	14:30~○	14:30~○	×	14:30~○	○	○
時間	28	29	30				
午前	×	○	○				
午後	14:30~○	○	○				



- ※ 午前=9:00~12:00 午後=12:30~17:15
- ※ ×のついた日時はご利用になれません。
- ※ 予定は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

**教養娯楽室(一般開放)使用不可日**

4月 6日(土)9:00~12:00  
4月20日(土)9:00~12:00

千葉市若葉いきいきプラザ  
電話 043-228-5010  
FAX 043-228-8956