



蘇我いきいきセンターだより

やわらかな日差しが心地よい季節になり、新年度がスタートします。
いきいきセンターで、元気に楽しく生きがいをづくりをしませんか。

R6
4月号
3月25日発行

R6年度 同好会・準同好会紹介

曜日	時間	同好会名	活動内容
第1・3	①	ららの会	オカリナ
第1・3	②	いきいき吹矢同好会	吹矢
第1・3	③	いきいき3B体操	3B体操
第1・3	②	健康麻雀同好会A	健康麻雀
第2・4	①	ひかり同好会	ペン習字
第2・4	②	なでしこの会	ペン習字
第2・4	①	ゆる体操	ゆる体操
第2・4	②	3B体操もみじ	3B体操
第2・4	②	健康麻雀同好会B	健康麻雀
第1・3	①	火曜クラブ	体操
第1・3	②	いきいきヨガビリー	ヨガビリー
第1・3	③	長寿会	踊り
第2・4	②	コスモス	オカリナ
第2・4	③	どれみ同好会	オカリナ
第2・4	③	遊悠会	体操
第1	①	パステルアートそが	パステル画
第1	②	ショパンの会(準同好会)	鍵盤楽器
第3	①	野の花(準同好会)	ハーモニカ
第1・3	③	脳活クラブ	脳活性
第2・4	①	ヨガビリー-蘇我	ヨガビリー
第1・3	①	アングラテ キーボード	鍵盤楽器
第1・3	①	木曜クラブ	体操
第1・3	②	サンフラワー	体操
第2・4	①	いきいきPC	パソコン
第2・4	③	フラ アロハ	フラダンス
第1	②	ビーズサークル(準同好会)	手芸
第1・3	①	千葉中央マジシャンズクラブ	マジック
第1・3	②	蘇我手品クラブ S.T.C	マジック
第1・3	③	蘇我ボール体操	ボール体操
第2	①	フラワーアレンジメント	生け花
第2・4	②	SAKURA	ハーモニカ
第2・4	②	免疫力アップ! たかこのヨガビリー	ヨガビリー
第2・4	③	ニコニコ	気功・気療
第4	①	金曜絵手紙	絵手紙
第1・3	①	アニマート	鍵盤楽器
第2・4	②	健康麻雀カラオケ倶楽部	麻雀・カラオケ

①9:30~11:30 ②12:00~14:00 ③14:30~16:30

※会員募集している同好会もあります。

見学・入会希望の方は、事務局までお問い合わせください

新規同好会の立ち上げも大歓迎!

退職ご挨拶

蘇我いきいきセンターでは、4年間お世話になりました。
最後の4年間が一番楽しかったように思います。
くれぐれも健康に気を付けて、元気にセンターに来てくだ
さい。私も来る予定です。

指導員 福田陽一



短期講座「理学療法士による体操」(全4回)

参加者募集

【日時】 4月18日(木)5月2日(木)
5月16日(木)6月6日(木)
14:30~16:30

【定員】 15名(事前予約制)

【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【申込み】 4月1日(月)9:30~4月9日(火)
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

※応募者多数の場合は4月10日(水)9:30抽選



高齢者福祉講座 欠員募集のお知らせ

☆ いきいき脳・からだ活性化講座 6名
(第1・3水 9:30~11:30)

☆ ボール体操 1名
(第2・4火 9:30~11:30)



【申し込み】 3月25日(月)~3月28日(木)17:00まで
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

※ すでに他講座への受講が決まっている方、前年度に
同一区で同一講座を受講した方も、申し込みます

※ 応募者多数の場合は3月29日(金)10:00抽選

* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。 * ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL(264)6966 FAX(264)6967

4月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
			1		2		3		4		5		6	
9:30~11:30			×			×	×			×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00			×	×		×	×	ボディケア スクール		×	×	×		
14:30~16:30				×		×		×				×		
	7		8		9		10		11		12		13	
9:30~11:30			×	×				×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00			×	×	×			ボディケア スクール			×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア		×		×		
	14		15		16		17		18		19		20	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00		×	×	×		×		ボディケア スクール		×		×		
14:30~16:30				×		×		×		短期講座		×		
	21		22		23		24		25		26		27	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00			×	×	×			ボディケア スクール		福祉講座	×	×		
14:30~16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア		×		×		
	28		29		30									
9:30~11:30			×											
12:00~14:00		×												
14:30~16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。