

# 美浜いきいきデイだより 令和6年4月号

春4月。デイルームは満開の桜で皆様をお迎えしています。これからの一年も和やかに皆様と大切な時間を過ごしていきたいと思っています(\*^^\*)

\*来月からは新しいメンバーでのお便りとなります。一年間ありがとうございました！



## 【今月の写真】

テーマは🌸お花見🌸おいしそうなお弁当と満開の桜をお楽しみください！！

## 《お知らせ》

○感染対策について、①ご利用前検温②手指消毒励行③手洗い・うがいの推奨④換気⑤職員のマスクの着用などを継続しています。

○令和6年度介護報酬改定に伴い契約書の更新準備を行っています。料金や、加算等の変更が想定されております。現在、契約書を更新中となっておりますので、準備出来次第お知らせ、新たな契約書の取り交わしをさせていただく予定です。

## 《看護師から》認知症ケア「ユマニチュード」その2

今月から4回にわたってユマニチュードの4つの柱「見る」「話す」「触れる」「立つ」について説明していきます。〈ユマニチュードはフランス語で「人間らしさを取り戻す」という意味の認知症ケアの技術です〉

(1)「見る」・少し離れた場所から、相手の視野の正面に入って相手の瞳を見る。

- ・見る時は隣に座らない。隣に座ると開いての視野に入らず、気付いてもらえないことが多い。相手を正面から見る位置に座るとよい。
- ・相手の視線の高さに合わせる。
- ・相手に気付いてもらいたいときは、ベッドの柵やドアなどを軽くたたき、先に音で注意を引くのも有効。

4月行事予定 5日(金) 18日(木) ギター演奏、12日(金) チェロ演奏  
22日(月) 日本舞踊

〈編集後記〉令和5年度は管理者が日暮から高見に交代となった初年度なりましたが、皆様変わらずご利用いただけましたでしょうか？まだまだ不足な部分は多々あるかとは思いますが、次年度以降も美浜いきいきプラザ内デイサービスセンターをご利用者様、ご家族様共に信頼して通って頂ける施設にするべく精進してまいります。年度の初めですので、堅苦しいご挨拶となってしまいましたが、今後ともよろしく願いいたします！！ 高見

# いきいきプラザ献立表

2024年4月分

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ おからサラダ 果物 447 kcal 漬物 4.2 g	2 御飯 味噌汁 豚肉の梅しそ焼き 野菜大豆煮 果物 547 kcal 漬物 3.4 g	3 御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 筍とフキの煮物 果物 595 kcal 漬物 3.8 g	4 御飯 味噌汁 豚肉トマト炒め 切干白和え 果物 550 kcal 漬物 3.8 g	5 御飯 すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 金平ごぼう 果物 450 kcal 漬物 4 g	6 春の炊き込みごはん 味噌汁 やわらか和風ハンバーグ 大根とカニのくずあん 果物 499 kcal 漬物 3.9 g
マドレーヌ 134 kcal	ココアワッフル 83 kcal	オレンジゼリー 51 kcal	チョコバナナ 92 kcal	パパロアストロベリー 90 kcal	杏仁豆腐 46 kcal
8 きつねうどん 肉団子煮 果物 467 kcal 4.5 g	9 御飯 味噌汁 豆腐五目煮 きゅうりとわかめの酢の物 果物 496 kcal 漬物 5.1 g	10 御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き ほうれん草とコーンのバター炒 果物 557 kcal 漬物 4 g	11 御飯 すまし汁 鮭のムニエル 春菊と蒲鉾の和え物 果物 570 kcal 漬物 3.1 g	12 中華丼 中華スープ 春雨サラダ 果物 553 kcal 漬物 4.2 g	13 御飯 味噌汁 赤魚のおろし煮 じゃがいも金平鶏そぼろ 果物 501 kcal 漬物 4.2 g
プリン 81 kcal	ピーチゼリー 51 kcal	パパロアチョコ 89 kcal	牛乳ケーキ 67 kcal	あんみつ 88 kcal	カステラ 58 kcal
15 御飯 味噌汁 親子煮 モロヘイヤのお浸し 果物 514 kcal 漬物 4.2 g	16 御飯 味噌汁 鶏肉の幽庵焼き ひじき入り蓮根金平 果物 564 kcal 漬物 4.2 g	17 御飯 味噌汁 白身魚のフライ 筍土佐煮 果物 551 kcal 漬物 4 g	18 カレーライス コンソメスープ サラダ 果物 553 kcal 3 g	19 御飯 味噌汁 サバの香味焼き フキの煮物 果物 563 kcal 漬物 4 g	20 御飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 切干大根煮 果物 611 kcal 漬物 4 g
りんごのコンポート 57 kcal	豆寒天 20 kcal	どら焼き 112 kcal	プチケーキ 121 kcal	オレンジゼリー 51 kcal	パパロアヨーグルト 93 kcal
22 ゆかりご飯 味噌汁 筑前煮 菜の花の辛子和え 果物 547 kcal 漬物 4.8 g	23 御飯 味噌汁 タラのパン粉焼き ブロッコリーの胡麻和え 果物 501 kcal 漬物 3.2 g	24 御飯 味噌汁 豚カツ 小松菜とじゃこのおひたし 果物 563 kcal 漬物 3.9 g	25 御飯 すまし汁 さわらのもろみ焼き ほうれん草の白和え 果物 511 kcal 漬物 3.3 g	26 とりそば コロッケ 果物 610 kcal 4.3 g	27 御飯 すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め オクラおかか和え 果物 493 kcal 漬物 4 g
バームクーヘン 141 kcal	ようかん 119 kcal	もみじ饅頭 112 kcal	抹茶ゼリー 71 kcal	かぼちゃかこの煮 72 kcal	いちごドーナツ 94 kcal
29 御飯 味噌汁 カレイの野菜蒸し さつまいもの甘露煮 果物 541 kcal 漬物 4.3 g	30 御飯 味噌汁 チャンプルー モロヘイヤのおひたし 果物 557 kcal 漬物 4.3 g				
コーヒーゼリー 63 kcal	プチシュークリーム 122 kcal				

※食材の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。