

2024年度

# 社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。  
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。  
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	<b>4月9日(火)</b> 9:55~11:30	《実技》★ ストレッチでリラックス 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
2	<b>4月9日(火)</b> 12:55~14:30	《実技》★ 足腰しっかり転倒予防体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
3	<b>4月26日(金)</b> 9:55~11:30	《座学・実技》★ 声から始める健康長寿 ～のどを鍛える健康声磨き®～ (一社)日本声磨き普及協会 認定インストラクター
4	<b>5月14日(火)</b> 9:55~11:30	《実技》★ 健康長寿を目指そう 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
5	<b>5月14日(火)</b> 12:55~14:30	《実技》★ 肩こり予防体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

◆会場：千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員：1,2,3,4,5は定員24名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料：無料

◆申込方法：申込は3月25日(月)からです。申し込み時間は、平日9:00~17:00です。

電話・FAX・メールでお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・FAX番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他：★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター

電話：043-209-8841

FAX：043-312-2943

メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉  
研修センターの  
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。