



蘇我いきいきセンターだより

R6 3月号
2月25日発行

暖かい日が増え春の訪れを感じますね。新年度の募集も始まります。
何か新しい事にチャレンジしてみたいかでしょうか。

歌声集会

ギター演奏 渡邊 聡 氏

3月10日(日)
13:30~15:00



【定員】 60名(事前申し込み制)
(千葉市に住所を有する60歳以上の方)
【場所】 蘇我コミュニティセンター3F
【申し込み】 3月1日(金) 9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

講演会のお知らせ

①「理学療法士と体を鍛えましょう」
3月20日(水) 10:00~11:30

②「スローエアロビック」
3月16日(土) 13:00~15:00

【定員】 ①②とも16名(事前申し込み制)
(千葉市に住所を有する60歳以上の方)
【場所】 蘇我いきいきセンター 集会室
【申し込み】 3月1日(金) 9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

R6年度(前期)

蘇我いきいき体操



①いきいき体操A

第1・3(金) 9:30~11:00

②いきいき体操B

第2・4(金) 9:30~11:00

中央区の生きがい活動支援通所事業・ボテイケ
アスクール・高齢者福祉講座(体操系)の受講が
決定していない方対象

【定員】 各16名
【申し込み】 3月16日(土)~3月25日(月)
直接または電話・FAXいずれも可
※申し込み多数の場合は3月26日(火)に

R6年度 高齢者福祉講座

R6年度 高齢者福祉講座(通年・前期)の受講者の
募集をいたします。

1人につき1区1講座の申し込みになります。
1区に2件以上申し込んだ場合は、1件が無効になり
ますのでご注意ください。
前年度同一区内で受講した講座には申し込みませ
ん。

<蘇我いきいきセンター募集講座>

講座名	期間	曜日	開始時間	定員
初めての鍵盤楽器	通年	第1・3月	9:30	12
ボール体操	通年	第2・4火	9:30	16
いきいき脳・からだ 活性化講座	前期	第1・3水	9:30	16
ヨガビリー	前期	第2・4木	12:00	15

詳細は**市政だより3月号**をご覧ください。

★ 理学療法士による相談

第2・4水曜日 14:00~ 事前予約制
ご希望の方は事務室にてお申込みください。

※R6年度(前期)生きがい活動支援通所事業・ボテイケアスクール4月コースにおいて
欠員がある場合は2月28日(水)に各施設およびホームページに掲載されます

- *当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
- *センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。
- *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL(264)6966 FAX(264)6967

3月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
											1		2	
9:30~11:30											×	いき体A	×	×
12:00~14:00											×	×		
14:30~16:30												×		
	3		4		5		6		7		8		9	
9:30~11:30			×		×	×	講演会	×	×	×	いき体B		×	
12:00~14:00				×	×		ボディケアスクール		×	×	×			
14:30~16:30				×	×		×		福祉講座		×			
	10		11		12		13		14		15		16	
9:30~11:30			×	×			×		×	×	いき体A	×	×	
12:00~14:00	×		×	×	×		ボディケアスクール						講演会	
14:30~16:30					×	×			×		×			
	17		18		19		20		21		22		23	
9:30~11:30					×	×	講演会	×	×	×	いき体B		×	
12:00~14:00				×	×	×	ボディケアスクール		×		×			
14:30~16:30				×	×		×		福祉講座					
	24		25		26		27		28		29		30	
9:30~11:30			×	×			×		×					
12:00~14:00	×		×	×	×		ボディケアスクール							
14:30~16:30					×	×			×					
	31													
9:30~11:30														
12:00~14:00														
14:30~16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。