



インストラクターによるスペシャルレッスン

**1.25(木)**  
**10:00~12:00**

対 象 : 市内在住の 60 歳以上の方  
受講料 : 無料  
お申込 : 千葉市花見川いきいきプラザ

# 顔 ヨガ