



千葉市緑いきいきプラザだより



〒266-0005 千葉市緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

緑いきいきプラザフェスティバル

当日は年齢に関わらずどなたでも入館いただけます。皆様、是非お越しください。

学習発表会

介護予防体操や太極拳、フラダンスやカラオケ、篠笛等、各種講座や同好会の活動成果の発表会です。

2月10日(土) 9:45~

作品展示

陶芸や色えんぴつ、書道や編物、水彩画に写真等、講座や同好会の多彩な作品を展示しています。

2月10日(土) 9:30~15:30

2月11日(日) 9:30~15:00

演芸会

日頃鍛えた歌声や舞踊等を披露していただく機会です。

2月11日(日) 9:30~12:00

※以下の記念イベントは、市内に住所を有する60歳以上の方が対象で、いずれも当日先着順です。(②と③)
多世代交流講演会は小学生以上が対象で、事前予約制になります。(①)

- ① レクリエーションのスペシャリスト荒牧光子氏と、世代を超えて一緒に楽しむ笑いっぱいのアソビ時間。
多世代交流講演会『みんなでレクリエーション』 2月10日(土) 13:30~15:30
- ② 個別に何でも聞ける『スマホ何でも相談会』 2月11日(日) 10:00~13:00
- ③ アコーディオンの伴奏に合わせて楽しむ『歌声広場』 2月11日(日) 13:30~14:30

募集中

令和6年度 ①生きがい活動支援通所事業 ②ボディケアスクール (BCS)

- ① 生きがい活動 (4~9月の6ヶ月) 火~土のうち週1回 10:00~15:00 (半日コースも有)
運動やレクリエーション活動を行います。65歳以上で介護認定を受けていない方が対象です。
 - ② ボディケアスクール (4~6月または7~9月の3ヶ月) 毎週金曜日 (午前もしくは午後のコース有)
理学療法士等の指導でストレッチや筋トレを行います。60歳以上で自身で運動可能な方が対象です。
- 応募期間・方法: 2月1日~10日。詳細は市政だより2月号や館内掲示をご覧ください。

イベント情報など
随時、更新し
ています。QRコ
ードを読み取り
ご覧ください！



千葉市社会福祉協議会 HP

いきいきプラザ HP



○印はお部屋をご利用いただける場所です。※予定は変更となる場合があります。

午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1・2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓球			囲碁・将棋・麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	木			○	○					○
2	金			○	○	○	○			
3	土		○	○						
4	日	○		○	○	○	○		○	○
5	月	○		○	○	○	○		○	○
6	火					○	○	○		
7	水				○	○	○	○	○	
8	木				○					
9	金				○	○	○			
10	土	いきいきプラザ フェスティバル								
11	日									
12	月			○	○	○	○		○	○
13	火	○	○		○				○	○
14	水			○	○	○	○	○		○
15	木	○		○	○					○
16	金			○	○	○	○			
17	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	日	全館休館								
19	月	○		○	○	○	○		○	○
20	火			○	○	○	○	○		
21	水				○	○	○	○	○	○
22	木		○	○	○					○
23	金				○	○	○			
24	土		○	○	○	○	○	○	○	○
25	日		○	○	○	○	○			○
26	月			○	○	○	○		○	○
27	火	○			○			○	○	○
28	水			○	○	○	○	○	○	○
29	木	○	○	○	○				○	○