

越智いきいきセンターだより

令和6年2月号



ホームページURL <http://www.shafuku-chiba.jp>

〒267-0055 緑区越智町822-7

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

越智いきいきセンターとは？

60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行う高齢者のための施設です。

2月の講演会のご案内

「ズンバ健康体操講演会」

人気の「ズンバ健康体操講演会」の開催ご案内です。令和5年度最後の開催となります。楽しくノリノリでステップを踏みながら心地の良い汗をかいてみませんか？

申込開始は令和6年1月25日(木)からです。

開催日時：令和6年2月9日(金)
9:45~11:45の2時間

会場：越智いきいきセンター集會室

定員：16人 先着順となります。

※持ち物

- ・飲料水(水分補給用)
- ・上靴(館内はカーペット敷となりますので、転倒にはお気をつけ下さい。)
- ・汗拭きタオル

※マスク着用は任意です。



【お問い合わせ・申込先】

越智いきいきセンター

電話 205-1290 FAX205-1291

「2024 センターフェスティバル」

2月17日(土)、18日(日)の両日に今年度のセンターフェスティバルを開催します。パソコン同好会やコスモス句会(俳句)同好会や生きがい活動支援通所事業の作品展示やちょっとしたイベントをご用意しています。ご来館いただいた方を対象に気持ちばかりの大抽選会も企画しています。お配りするパンフレットは要注意!!!! 詳しくは館内掲示をご覧ください。

2024年が良い1年になりますよう、お誘いあわせの上、ご来館をお待ち申し上げております。その他にも楽しい企画をご用意しています。年齢、性別問わずどなたでもご入館いただけます。

【記念イベント予定】

- ・2月19日(月) ラテアートカフェ開催予定
コーヒーの好きな方、ラテアートをお楽しみに!!
 - ・フラダンスも来るかも・・・。
- これから掲示されるご案内に注目!!!



クマさんのラテアート必見!!コーヒー飲むのがもったいない!!クッキー付きで200円程度で15人までです。たまにはコーヒータイム!

今月の出張体操

おおかぶ会サロン

越智地区サロンでの体操教室です。

介護予防・脳トレ体操

2月の体操教室は、
2月8日(木)13:30~14:30です。
お待ちしております。

令和6年度同好会登録申請のご案内

令和6年度4月からの同好会活動登録申請を受け付けております。継続活動や新規活動、準同好会など申請書を配布しております。提出締切は2月17日となっておりますので、期限内にご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。次年度も安心・安全にご利用いただけるよう職員一同努めて参ります。よろしく願いいたします。

越智いきいきセンター

令和6年(2024年) 2月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

【ご案内】

FAX 043-205-1291

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

- ★ 毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
- ☆ ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（運転免許証、保険証、いきいきカード等）のご提示をお願いします。入館の際は、検温・手指消毒を実施しています。マスクは個々の判断となります。
- ☆ 健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
- ☆ お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
- ☆ ロビーは、現在マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧ができます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	木	ボディケアS・越智いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
2	金		○	○	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
3	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
4	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ体操/カラオケ	同好会	○	○
5	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
6	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	金	講演会「ズンバ健康体操」	○	「ズンバ体操」	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
11	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ体操/カラオケ	○	○	○
12	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
13	火	脳トレ教室/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	水		○	同好会	同好会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	木	ボディケアS・越智いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	金		○	○	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	土	センターフェスティバル	△	センターフェスティバル			センターフェスティバル			○
18	日	センターフェスティバル	○	センターフェスティバル			センターフェスティバル			○
19	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
20	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	水		○	部屋貸し	部屋貸し	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	木	ボディケアスクール	○	ボディケアS	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	金		○	○	○	同好会	○	○	○	○
24	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
25	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ体操/カラオケ	○	○	○
26	月	ラジオ体操	×	○	○	○	ラジオ体操	○	○	○
27	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	木		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○