

真砂いきいき センターだより 2月号



←公式X (Twitter)
是非ご覧下さい♪

千葉市真砂いきいきセンター
〒261-0011 千葉市美浜区真砂4-4-10
TEL.043-278-9641 FAX.043-278-9642

※当センターは、市内在住で60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。

料金未記載のものは、**無料**でご参加頂けます。
対象は**千葉市在住の60歳以上**の方です。



利用者交流会 まさご歌声集會

ギターの生演奏を伴奏に皆で楽しくうたう歌声集會です♪
懐かしの歌、思い出のあの曲、一緒に楽しんでみませんか？

2/18(日) 13:30~15:00 定員：40名 (先着順)



講演会 触って体験！スマホの 基本とキャッシュレス

キャッシュレス決済の仕組みや便利でお得な使い方など、
スマホの基本操作と共に実際に操作しながら教わります！
※当日使用するスマートフォンは講師が持参します。

2/29(木) 13:00~15:00 定員：15名 (先着順)

令和6年度 生きがい活動 前期及び ボディケアスクール 申込について

令和6年4月からの生きがい活動支援事業、及び
ボディケアスクール4~6月・7~9月コースの参
加申し込みが**2/1(木)**より開始となります。

参加を希望される方は、**2/10(土)**までに往復
はがきまたは電子申請でお申込み下さい。
詳しい申し込み方法につきましては、**市政だより
2月号**または受付までお願いいたします。

※生きがい活動・ボディケアスクールの両方への
申込は出来ません。また、他の地区と重複しての
申込も出来ません。ご了承ください。

●生きがい活動支援事業(前期:4~9月)

定員15名(各曜日) 火~土曜日の内週1回
(特定の曜日のみ。祝・休日を除く)

一日利用:10:00~15:00

半日利用:10:00~12:00

または13:00~15:00

対 象 :千葉市在住の65歳以上の方
(介護保険の認定を受けていない方)

●ボディケアスクール(4~6・7~9月コース)

定員18名 毎週月曜日 9:30~11:30
(全12回、第5週を除く)

担当:理学療法士 森田・斉藤

講演会等の参加申込につきましては、電話またはFAX、もしくは直接受付までお願い
致します。FAXをご利用の場合には「氏名・年齢・性別・電話番号」を必ずご明記下さい。
お越しの際は公共交通機関をご利用下さい。駐車場のご案内は出来かねますのでご了承下さい。