

# 花見川いきいきセンター 高齢者講演会

## 自宅以外で過ごしてみよう

### 2024 ~通所施設編~

「老人ホームってどんなところ?」「デイサービスって聞いたことはあるけど…」様々な情報を知っているだけでも、いざという時の安心につながりますね。ご自分のこと、ご家族のこと、外部のサービスを利用することで負担を軽減することができます。今回は「通所施設(デイサービス等)」に焦点を当てました。老年期に利用できるサービスや施設について、一緒に知識を深めましょう!

日時: **令和6年 1月 24日(水)**

**13:30~14:30**

会場: **花見川いきいきセンター**

定員: **25人(事前予約制)**

対象: **市内に住所を有する60歳以上の方**

申込: **令和6年1月10日(水)9:30より、**

**来館、お電話にて承ります。(先着順)**

講師: **あんしんケアセンター花見川 センター長**

千葉市花見川いきいきセンター (花見川交番隣の建物)

**TEL 043(286)8030**

