

千葉市障害者福祉センター 利用情報ガイド 12・1月号

発行：千葉市障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階




電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

千葉市障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○機能訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
- 住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	12月		1月	
休館日	4日(月)	25日(月)	1日(月)～3日(水)	15日(月)
	11日(月)	29日(金)	8日(月) 	22日(月)
	18日(月)	～31日(日)	9日(火)	29日(月)
行事等	8日(金)：モルック体験会		 	

障害者福祉講座 常設展示コーナーのご案内

創作系講座で制作した作品を展示してみませんか。
皆さまの作品で障害者福祉センターを彩りましょう。

- [対象作品]** 開講中の創作系講座にて制作した作品 ※過去の作品も可
令和5年度対象講座： 書道 / 水墨画 / 鉛筆・色鉛筆デッサン / ちぎり絵
手編み / はじめての細方眼編み
- [展示場所]** 障害者福祉センター ロビー 壁面 及び ショーケース
- [期間]** 2週間～1ヶ月程度
- [申込]** 講座担当 阪野・宇都宮・栗栖までお声掛け下さい
- [お願い]** ①作品管理には細心の注意を払うよう努めますが、
不測の事態等万全な体制ではないことご了承下さい。
②ご自身の作品が写真撮影等されることを
望まない方はお申し出下さい。



10月に開催された千葉市障害者作品展では、当講座受講者の方が何名か受賞されました。作品展終了後も当コーナーで引き続き展示させて頂いたところ、多くの来館者が足を止めて作品を楽しんでいらっしゃいました。

障害者福祉 “短期” 講座 受講者募集！

講座名	日程	曜日	時間	定員	回数
eスポーツ	3/1 ・ 3/8	金	10:00～11:30	10	2
ビームライフル	3/3 ・ 3/10	日	10:00～11:30	9	2

e スポーツ



“eスポーツ”とは「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームをスポーツ競技として捉える名称です。ゲームをしたことがない初めての方でも大丈夫！簡単な操作で楽しめるゲームを体験できます。

楽しくコミュニケーションがとれる新しいスポーツに挑戦してみましょう！

ビームライフル

“ビームライフル”とは実弾の代わりに光線を発射する射撃競技です。実弾を使わないため安全性が高く、資格や免許などは必要ありません。10m先の標的装置（的）を狙い、獲得した合計点を競います。中央に命中した時の爽快感を味わってみませんか。



【対象】 千葉市在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方

【定員】 ① eスポーツ 10名 ・ ② ビームライフル 9名

【申込】 2月1日（木）より受付開始

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、または往復はがきに以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい：

①講座名 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

【申込締切】 2月15日(木) 必着 ※応募者多数の場合は抽選

【問合せ先】 担当：阪野・宇都宮・栗栖

社会適応訓練『秋の散策会～青葉の森公園に行ってきました～』



10月13日（金）、秋とは思えないほどの晴天と暖かさの中、『秋の散策会～青葉の森公園に行ってみよう～』に行ってきました。歩いて公園内にある千葉県立博物館の『生態園』に行って、“ススキ草地”で記念撮影をした後、散策する人・オリエンテーションハウスの中を見学する人・中央博物館に行く人…それぞれ思い思いに過ごしました。

ご参加いただいた方は5名+ご家族2名の計7名で少なくとも思われるかもしれませんが、「1人や夫婦で外出するのがこわい・心配」「出かけたけれど、車いすで安全に過ごせる場所を知らない」など、外出に不安を持っている方々ばかりでしたので、バスの乗り降りなど気にせず職員と他の参加者の皆さんと徒歩で行ける少人数での散策は、参加しやすかったのではないかと思います。



後日、「“ススキに寄生している『ナンバンギセル』が蕾を持っている”と教えてもらったから、10日程経ってから見に行ったら咲いてました。」と、出かけられた話を伺い、嬉しく思いました。また企画しますので、いっしょに出かけましょう！