



蘇我いきいきセンターだより

R6 1月号
12月25日発行

おいそがしい年末もあっという間に過ぎ去り、新しい年2024年が始まりました。
めまぐるしい社会情勢のなか、物価の上昇等もあり、幸せな気分になる話題が少なくなっています。
でかける機会を是非増やしていただき、今年こそ蘇我いきいきセンターで幸せをつかんでください。
とまることなく今年もいろいろなイベントを開催し、皆様と一緒に盛り上げていきたいと考えています。
うんどうや脳トレ、レクリエーション等、日々の積み重ねを大事にして、今年も健康で楽しい1年を
過ごしてください



蘇我いきいきセンター所長 丸山 信行



〈講演会のお知らせ〉

〈触って体験！スマホの基本とLINE体験〉

〈日 時〉 1月10日(水)
10:00~12:00

〈定 員〉 16名 **※事前予約制**

〈対 象〉 千葉市内在住の60歳以上の方

〈申込み〉 1月4日(木)9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



〈短期講座のお知らせ〉

「理学療法士による体操」(全4回)

〈日 時〉 1月18日(木) 2月1日(木)
2月15日(木) 3月7日(木)
14:30~16:30

〈定 員〉 15名 **※事前予約制**

〈対 象〉 千葉市内在住の60歳以上の方

〈申込み〉 1月5日(金)9:30~1月15日(月)
直接または電話・FAXいずれも可

※応募者多数の場合は、1月16日(火)9:30 抽選
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



〈世代間交流のお知らせ〉

「あまき先生と遊ぼう」

講師:荒牧 光子 先生

〈日 時〉 1月29日(月)
13:00~15:00

〈定 員〉 未就学児親子 10名
千葉市在住60歳以上の方 10名
※事前予約制

〈申込み〉 1月4日(木)9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は、氏名・住所・年齢・電話番号を明記)



〈令和6年度 同好会登録申請について〉

〈対 象〉 千葉市在住の60歳以上の方 10名の
団体(準同好会は5名以上)
〈登録期間〉令和6年4月1日~令和7年3月31日
〈申請締切〉令和6年2月1日(木)

※1月から申請書類を配布いたします。
新たに登録を希望する団体の方は、事務室
までお問合せください。



〈募集のお知らせ〉

1. 生きがい活動支援通所事業 前期(4月~9月)
千葉市内在住の65歳以上で、介護保険の非該当の方が
対象です。火~土のうち希望する曜日週1回

2. ボディケアスクール
4~6月コース 7~9月コース
千葉市内在住の60歳以上の方が対象です。
毎週水曜日(第5週除く) 12:00~14:00

※詳しくは市政だより2月号をご覧ください



12/29 ~ 1/3 は休館となります

*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。 *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL (264) 6966 FAX (264) 6967

1月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
			1		2		3		4		5		6	
9:30~11:30									×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00			休館日		休館日		休館日			×	×	×		
14:30~16:30												×		
	7		8		9		10		11		12		13	
9:30~11:30			×	×		×	講演会	×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00		×	×	×	×			ボディアクア スクール			×	×		
14:30~16:30					×	×				×		×	×	
	14		15		16		17		18		19		20	
9:30~11:30			×	福祉講座		×	×		×	×	×	いき体A	×	×
12:00~14:00		×		×	福祉講座	×				×				
14:30~16:30				×		×				福祉講座		×		
	21		22		23		24		25		26		27	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		×		×	×	いき体B		×
12:00~14:00			×	×	×							×		
14:30~16:30					×	×				×		×		
	28		29		30		31							
9:30~11:30			×											
12:00~14:00		×				×						ボディアクア スクール		
14:30~16:30						×				×		×		

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。

発表会場

練習の成果を発表!



開催しました!

フェスティバル

12月9日(土)・10日(日)に開催したセンターフェスティバルは、晴天に恵まれ、多くの方々にお越しいただき大盛況でした。蘇我いきいきセンターをご利用されている団体の皆様の作品展示や発表、生きがい活動コーナー、ミニバザー、模擬店、ゲームコーナー、イベント広場など、いろいろな年代の方に楽しんでいただくことができました。



模擬店ブース

美味しいものがたくさん



作品展示

素敵な作品が並びました



講演会

「元気アップ教室」
「みんなで楽しく歌おう」



キャラクターとの撮影会

笑顔でパチリ!



わくわく抽選会

はずれなしの楽しい抽選会



ゲーム・イベントコーナー

輪投げとじゃんけん大会
キャラクターも遊びに来たよ



ミニバザー会場

掘り出し物がたくさん見つかって大満足!



生きがい活動ブース

手作り品販売も大人気でした

