

越智いきいきセンターだより

令和6年1月号



ホームページURL <http://www.shafuku-chiba.jp>

〒267-0055 緑区越智町822-7

電話043-205-1290

FAX043-205-1291

越智いきいきセンターとは？

60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行う高齢者のための施設です。

あけましておめでとうございます！

2024年のスタートです。干支もウサギから龍にバトンチェンジです。



令和5年はいかがでしたか？恒例の漢字1文字で令和5年を表すと「**税**」だそうです。いずれにしても令和6年は5年よりさらに良い年になりますよう、祈っております。年男、年女の方はいらっしゃいますか？龍年生まれの性格は先見の明があり、スケールの大きな夢を持っている人だそうです。活動的で行動力がありリーダー的存在の方だそうです。当たっていますか？一方では負けず嫌いでプライドが高く忍耐力に欠ける面もあり、つかみにくい性格とも言われています。干支の中で唯一架空の動物ですが縁起の良い**神聖な生き物**です。中国では9つの生き物が合体した**皇帝の象徴**で日本でも権力を暗示する、生き物と言われています。



新年は1月4日からの開館となります。昨年同様、多くの方のご利用・ご来館をお待ちしています。飲み過ぎ、食べ過ぎにはご注意ください！！

「センターからのご案内」

越智いきいきセンターでは下記日程で、**マイナンバーカード出張窓口**(含申請手続き)を開きます。まだマイナンバーカード発行されていない方はぜひこの機会にお申込み下さい。いろいろな相談も受けてくれますよ。

●令和6年1月31日(水) 9:30～16:30 越智いきいきセンター

※参加希望の方は予約をお取しますので窓口にお申し出ください。

お問い合わせ 越智いきいきセンター 電話 043-205-1290

令和6年(2024年) 1月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】

ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	月	年始休館								
2	火									
3	水									
4	木	ボディケア/いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
5	金		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
6	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
7	日	ラジ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジ体操/カラオケ	同好会	○	○
8	月	ラジ体操	×	○	○	○	ラジ体操	○	○	○
9	火	越智脳トレ教室/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	水		○	同好会	同好会	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	木	ボディケアS・おおかぶ会	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
12	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
13	土		△	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
14	日	ラジ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジ体操/カラオケ	○	○	○
15	月	ラジ体操	×	同好会	○	○	ラジ体操	同好会	○	○
16	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	水		○	同好会	講・ヨガピリ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
19	金		○	○	講・スマホの基本	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
20	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○
21	日	ラジ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジ体操/カラオケ	同好会	○	○
22	月	ラジ体操	×	○	○	○	ラジ体操	○	○	○
23	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	木	ボディケアS	○	ボディケアS	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
26	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
27	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
28	日	ラジ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジ体操/カラオケ	○	○	○
29	月	ラジ体操	×	同好会	○	○	ラジ体操	同好会	○	○
30	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	水		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○