

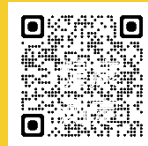


2024

ホームページ
QRコード

土気いきいきセンターだより

1月号



◇当センターは千葉市に住所を有する60歳以上の方が利用できます

新年あけましておめでとうございます

日頃より当センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます
皆様にとって幸多い一年になりますよう心よりお祈り申し上げます
地域の方々に寄り添い 魅力ある施設づくりに尽力してまいります
本年もどうぞよろしくお願いたします



シルバー人材センター 入会説明会 in とけ

豊富な経験や知識を活かして働きませんか？

1/23(火)13:30 ~ 15:00

シルバー人材センターの趣旨や仕事内容など
説明します。話を聞いてみるだけでも大歓迎です。



筆記用具

※当日入会希望の方は

会費500円(2~3月分)



千葉市に住所を有する60歳以上の方
20名【先着順・要申込】



1/4(木)9:30 ~

窓口、電話、FAXにて申込受付

令和6年4月~
翌年3月

登録団体(同好会)募集

活動場所を探してる・仲間と活動を始めたい団体のみなさま、ぜひ土気いきいきセンターをご利用ください！

【申込期間】1/4(木) ~ 2/16(金) 窓口で受付

【要件】10名以上の団体

会員全員が千葉市に住所を有する 60歳以上の方

【使用原則】原則 月2回

(例: 第1、3月曜日 9:30~11:30)



☆詳細はお電話または窓口までお問い合わせください☆

現在活動中の同好会も多数ございます
会員募集中&初心者大歓迎！



スマイル体操



土気囲碁同好会

他にも…
・パソコン
・フラワーアレンジメント
・脳トレ系
・水彩画
の同好会など

お気軽にお問い合わせ
ください♪

予告

土気いきいきセンターフェスティバル 開催決定！



作品展示：3/2(土)～14(木)
学習発表：3/3(日)

日頃の活動成果を発表します。
どなたでも観覧可能です♪
詳しくは2月号センター便りにてお知らせします。

作品展示 個人作品 募集！

作品の種類は絵画・書道・俳句・手芸などジャンルを問いません。
この機会に趣味や特技を披露しませんか？

【申込】1/4～2/15 窓口にて ※作品の搬入は3/1予定
【対象】当センターを利用したことのある60歳以上の方

☆詳細はお電話や窓口までお問い合わせください☆



活動報告

11/19 まちかどお薬講演会

千葉市薬剤師会・ウエルシア薬局の薬剤師の方々に「正しい薬の飲み方」など教えていただきました。薬剤師の方と1対1でゆっくり相談できる時間もあり好評でした。お薬手帳の活用の話も役立ちそうでした。

参加された方の感想

「大変役に立つお話、すぐに実行したいと思います。」
「質問に答えてくれました。ありがとうございました。」



12/3 介護保険制度と住まいの場

あんしんケアセンター土気・あんしん快護の方々にご講義いただきました。いざという時のため、ご家族のために参加される方が多くいらっしゃり、満員となりました。講義の合間の体操が良かったという声もありました。

参加された方の感想

「まだ先の事と思いますが、話を聞けて良かったです。」
「大変勉強になりました。相談窓口を利用したい。」



◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会
土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00～17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001

千葉市社協
パンフレット
QRコード

