

水浴訓練室 個人利用者の皆様へ

<施設利用申し込み方法>

(1)対象

利用対象者は、小学生以上の市内在住または在勤で、障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの方。18才未満の方は18歳以上の家族やヘルパーの同伴が必要です。

《介助者について》

当施設の職員及び監視員は介助のサポートはできません。

以下の方については介助者の入水介助が必要となります。

- ・身長135cm未満の方
- ・四肢に麻痺等の障害があり自力歩行困難な方、もしくは転倒の恐れがある方
- ・その他、障害状況によりご自身で必要と思われる方

※介助者は、18歳以上で利用者の身体介助が可能な方となります。障害者1人につき原則1人まで。なお、介助者について不明な点がございましたらご相談ください。

(2) 利用前手続

- ①初めてのご利用の場合や前回利用時から3年以上経過している場合は、利用希望日の1週間前までにご来所頂き、『**利用前オリエンテーション(30分程度)**』を受けてください。

【利用前オリエンテーション】

内容:利用方法の説明・水浴訓練室見学・水浴訓練室利用登録等

※事前予約制です。18才未満の方は、必ず18歳以上の家族と一緒に来所してください。

《**必要書類等**》 障害者手帳

※主治医がいる場合は水中運動を行うことが可能な旨や留意事項について、事前確認しておいてください。

《**実施日**》 火～日曜日(祝日等の休館日除く) 午後3:30～4:30まで

- ②別紙の「**個人利用登録申込書**」に必要事項を記入し、提出してください。

- ③登録が完了された方は利用日当日までに「**水浴訓練室個人利用登録証**」をお渡しします。

- ④下記(3)予約方法のとおり、窓口や電話等により水浴訓練室のご利用の予約を行ったうえで、ご利用頂けます。

(3) 予約方法

利用の予約は、直接障害者福祉センター事務室までおいでいただくか、電話で下記受付時間内での先着順のお申込み受付となります。

※聴覚障害のある方は、予約開始日の前日から FAX による受付を行っており、当日午前8:45受付分といたします。

予約は1人につき1回までです。

次の予約は利用した後になります。

※ただし当日空きがある場合は先着順で受け付け、他の日に予約済みの方でもご利用できます。

	火～土曜日	日曜日
受付時間	午前8時45分～午後8時45分	午前8時45分～午後5時15分

(4) 予約受付日

区 分	予約受付日
事前予約	利用する日の2週間前から前日まで ※休館日の場合は翌開館日となります
当日予約	当日の午前8時45分から(定員に空きがある場合)

(5) 利用時間

第1～第4 土曜日	午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
第1～第4 日曜日	午前9時30分～11時30分
7～8月 第5 土・日曜日	上記時間のとおり

※休館日及び第5土・日曜日は水質点検・管理のために利用できません。

※当センター主催事業等がある場合と臨時整備日等の必要が生じた場合は貸出を中止することもあります。

※上記の時間内でご利用頂き、終了時間までに更衣室より退出できるようにお願いします。

※時間内は特に休憩時間を設けていませんので、入水時間は1時間程度を目安に、身体状況に応じて各自で随時休憩をお願いします。

(6) 定員

男女各12人。

※車いす利用者が多い場合は、車いすの方の人数を制限させていただくことがあります。

<確認事項>

【重要】 水浴訓練室内では、皆様の安全管理のため必ず監視員の指示に従ってください。
協力いただけない場合は退去をお願いすることがあります。

(1)利用について

- ・利用当日に事務所で「水浴訓練室個人利用登録証」を提出し受付を行い、帰る際に登録証を返却します。
- ・水に入る方は、必ず水着(オムツ不可)及び水泳帽着用をお願いします。ご用意が無い場合は利用できません。Tシャツでの利用はできません。化粧は必ず落とし、装飾品・眼鏡・コンタクトレンズは外してください。(必要に応じて度付きゴーグルをご用意ください。)
- ・傷害保険には加入しておりませんので、必要な場合は各個人で加入願います。
- ・営利を目的とした場合ご利用できません。

(2)健康管理について

- ・入水可否の体調確認の判断は個人の責任で行ってください。必要に応じ自動血圧測定器をご利用ください。
- ・食後すぐの利用は避けてください。
- ・切り傷等出血のある方、とびひ等の感染症をお持ちの方は利用できません。

(3)プール・更衣室について

- ・更衣室及びプール内は土足厳禁です。(サンダルは更衣室に限り利用可としますが、プールサイドは危険防止のために使用禁止です。)
- ・ロッカーは、男女各更衣室に12人分あります。なお、更衣スペースは男女各3か所ですので、譲り合ってご利用ください。
※更衣時は異性介助者等の入室の可能性があるため、基本的にカーテンを閉めてください。
- ・衣類・貴重品は必ずロッカーに各自の責任において保管し、更衣スペースには置かないでください。
- ・入水前に必ずシャワーを浴びてください。個室シャワーの数は少ないので順番にご利用願います。
※シャンプー・石鹸・ソープ類は床が滑りやすくなり危険である事から使用禁止です。
- ・スタート地点やプールサイドからの飛び込みは禁止です。
- ・プールサイドでの飲食は禁止です。(ただし水分補給を目的としたものは可)
- ・ご希望によりビート板やプール用浮き具の貸し出しをしております。当方のプール用浮き具以外の持ち込みを希望される場合は事前にご相談ください。※用具は正しい用途で使用してください。
- ・利用できる備品等は限られています。使用後は所定の場所にお戻しください。
- ・水浴訓練室内で許可のない写真撮影はご遠慮ください。必要な方は条件等ございますので、利用前日迄に職員にご相談ください。
- ・利用後は、更衣室等のゴミは各自でお持ち帰りください。

《異性の更衣介助について》

利用者・介助者のどちらかが男性の場合は、男子更衣室で必ずカーテンを閉めて行ってください。
※女性介助者は女子更衣室及びロッカーを適宜ご利用ください。

《車いす入退路(スロープ)について》

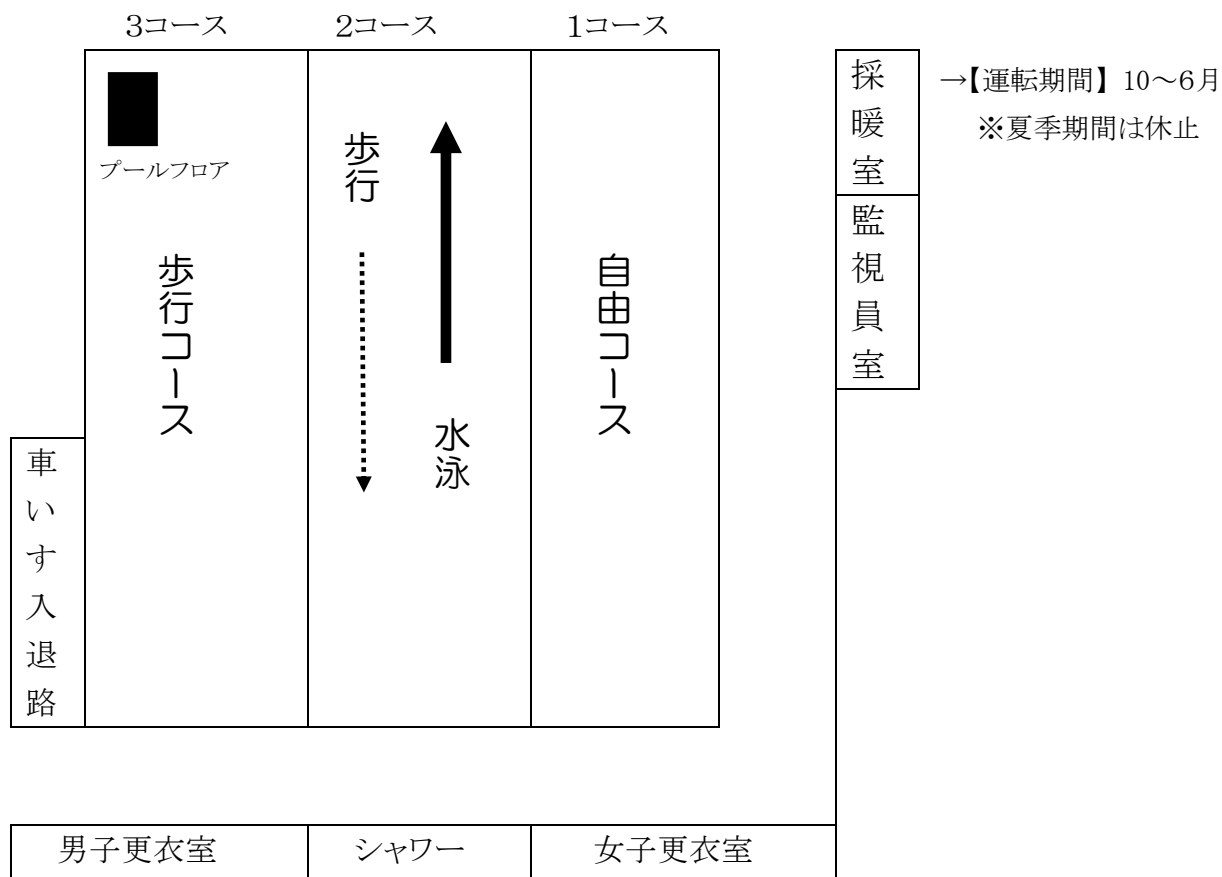
自力歩行での入水が困難な方や転倒の恐れがある方については、車いす入退路(スロープ)からプール用の車いすを使用しての入水となります。安全管理上、当方からお願いすることもありますのでご了承ください。その際の手続きは順次監視員が行いますので、お声かけください。

<水浴訓練室プールのコース利用方法>

・水浴訓練室プールのコースは以下の利用方法となります。

なお、3コース奥にはプールフロア(赤色・1m×2m×0.4m)を設置してあります。

・コース区分に従って右側通行で利用してください。コース内では利用者同士が横に広がらず、対向者の進路を妨げないようにしてください。



<設備一覧>

1	車いす	入水路までのご利用とし、コース内への乗り入れはご遠慮ください。
2	プール用具	ビート板、ヘルパー、アームヘルパー、浮き輪(ネック用)、プカプカポール、ジョイント、合図棒

<施設利用のキャンセルについて>

施設利用をキャンセルする場合は、必ず事務所までご連絡ください。

ご不明な点がございましたら、障害者福祉センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

千葉県障害者福祉センター(月曜・祝日休館)

TEL 043-209-8779

FAX 043-209-8782