

花見川いきいきセンター 高齢者講演会

自宅以外で過ごしてみよう

2024 ~老人ホーム編~

「老人ホームってどんなところ?」「デイサービスって聞いたことはあるけど…」様々な情報を知っているだけでも、いざという時の安心につながりますね。ご自分のこと、ご家族のこと、外部のサービスを利用することで負担を軽減することができます。今回は「老人ホーム」に焦点を当てました。老年期に利用できるサービスや施設について、一緒に知識を深めましょう!(1月24日(水)に通所施設編を行います)

日時: 令和6年 1月10日(水)

13:30~14:30

会場: 花見川いきいきセンター

定員: 25人(事前予約制)

対象: 市内に住所を有する60歳以上の方

申込: 令和5年12月21日(木)9:30より、

来館、お電話にて承ります。(先着順)

講師: あんしんケアセンター花見川 センター長

千葉市花見川いきいきセンター (花見川交番隣の建物)

TEL 043(286)8030

